मिलाई | दुर्ग | मिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

### पारदर्शिता, निष्टा और सेवा मेरी प्राथमिकताः गजेंद्र

हरिभूमि न्यूज 🔪 दुर्ग

दुर्ग शहर विधायक गजेंद्र यादव ने बुधवार को रायपुर में छत्तीसगढ़ शासन में मंत्री पद ग्रहण किया। उन्होंने पद और गोपनीयता की शपथ ली। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने उन्हें

 दुर्ग शहर विधायक गजेंद्र यादव को मिला स्कूल शिक्षा, ग्रामोद्योग, विधि एवं विधायी कार्य मंत्रालय

स्कूल शिक्षा और उच्च शिक्षा विभाग का मंत्रालय दिया है। मंत्री बनने के बाद गजेंद्र यादव ने देर शाम अहिवारा पहंचे। जहां उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने जो उन पर विश्वास जताया है, उसके लिए उनका और पार्टी हाईकमान का आभार। उन्होंने हरिभूमि के



प्रधान संपादक हिमांश् द्विवेदी का भी आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि जब विधानसभा चुनाव को लेकर उनकी टिकट तय होने वाली थी, तब भी उन्होंने कहा था कि आपकी टिकट फाइनल है। इसके बाद तीन दिन पहले ही उन्होंने खबर के माध्यम से बताया दिया था कि कैबिनेट का विस्तार होने जा रहा है। तीन नए चेहरे मंत्री बनने वाले हैं।

बौद्धिक, मानसिक और शारीरिक विकास करने की जिम्मेदारी शिक्षा विभाग की है। उन्होंने ग्रामोद्योग को लेकर कहा कि देश के प्रधानमंत्री

### उन्होंने शिक्षा विभाग का मंत्रालय मिलने पर कहा कि यह बहुत बड़ी जिम्मेदारी है। बहुत से बच्चे सरकारी स्कूल में पढ़ते हैं। मूलभूत स्विधाओं के साथ बच्चों का

#### पैतृक ग्राम पहुंचे और बुजुर्गों का लिया आशीर्वाद गजेंद्र यादव देर शाम अपने पैतृक ग्राम् अह्वारा प्हुंचे, जहां उन्हींने

अपने बड़े बुजुर्गों का आशीर्वाद मिला। बचपन के मित्रों से मिले। सामाजिक बंधुओं से चर्चा की। इस दौरान उनके ਧਿੰਗ बिसरा राम यादव भी मौजद थे। 21 अगस्त को गजेंद्र यादव दुर्गे में रहेंगे। जगह-जगह उनका स्वागत कार्यक्रम आयोजित किया गया है।

अभियान चलाया जा रहा है। ग्रामीण परिवेश को मजबूत करने में यह मील का पत्थर साबित होगा। उन्होंने मंत्री पद की शपथ लेने के बाद कहा कि मैं संकल्प लेता हं कि पारदर्शिता. निष्ठा और सेवा भाव के साथ कार्य करते हुए छत्तीसगढ़ को नई दिशा और नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने का निरंतर प्रयास करूंगा।

### केरल के नौनिहाल पढ़ेंगे भिलाई के कथाकार लोकबाबू की कहानी

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

भिलाई के वरिष्ठ कथाकार और भिलाई इस्पात संयंत्र के सेवानिवृत्त शिक्षा अधिकारी लोकबाब की चर्चित कहानी व्हाइट कैप केरल प्रदेश के

 शैक्षणिक पाठ्यक्रम के नवमीं की केरला पाठावली में शामिल हुई व्हाइट कैप

शैक्षणिक पाठयक्रम में शामिल की गई है। केरल सरकार के सार्वजनिक शिक्षा विभाग के स्कली पाठ्यक्रम के तहत नवमीं कक्षा की पुस्तक केरल पाठावली (केरला रीडर हिंदी) में उनकी व्हाइट कैप कहानी विद्यार्थियों को पढ़ाई जा रही है। शहर के विकास और मजदुरों के जीवन पर आधारित



इस ज्ञानवर्धक व संदेशपरक कहानी में शहर के विकास और मजदूरों के जीवन संघर्ष को रुपायित किया गया है। बालसुलभ भावबोध से ओतप्रोत इस कहानी में समाज मेंबढ़ती असमानता और बाल मनोविज्ञान का भी चित्रण कर जागरुक किया गया है। चिरपरिचित कहानीकार और छत्तीसगढ़ प्रगतिशील लेखक संघ के अध्यक्ष मंडल सदस्य लोकबाब की इसके पूर्व मेमना, जंगलगाथा और बस्तर बस्तर आदि कई कृतियां दिल्ली पुस्तक मेला में चर्चित रही हैं।









LIMITED TIME, UNLIMITED FAYDE.



SUNDAY **OPEN** 

21ST AUGUST - 10TH SEPTEMBER

New Launch | Bulk Purchase | Combos | Spot Booking | Upto 60% Off & More

BATHWARE • TILES • STONES • PLY-LAM-VENEER • HARDWARE • WINDOWS & MORE

**KOHLER** 

fima CARLO FRATTINI







HÄFELE





Nexion ITALIAN STYLE THAT INSPIRES







**OFFERS** NOW LIVE AT: RAIPUR

Near Jio BP Petrol Pump, Devpuri +91 85188 82010

**BILASPUR** 

Vyapaar Vihar Chowk +91 85188 82030

**JAGDALPUR** 

Chitrakote Road +91 85188 82020 Follow us for Latest Updates haribhoomi.com

शिकायत : जिपं सदस्य दानेश्वर के नेतृत्व में किसान मिले कलेक्टर से

## टमाटर की फसल हो गई खराब, लोन वसूली के लिए बैंक भेज रहा है नोटिस

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

जिले के 12 से अधिक गांवों के किसानों की टमाटर की फसल खराब हो गई। इस वजह से किसान केसीसी लोन नहीं पटा रहे हैं। इधर बैंक द्वारा किसानों पर लोन वसुली के लिए दबाव डाला जा रहा है। इसे लेकर किसान बुधवार को जिला पंचायत सदस्य दानेश्वर साहू के नेतृत्व में कलेक्टर अभिजीत सिंह से मिले। दानेश्वर साह ने कलेक्टर को वस्तु स्थिति से अवगत कराया।

कलेक्टर ने इस मामले में बैंक से चर्चा के बाद एम मुश्त सेटलमेंट कराए जाने का भरोसा दिलाया। किसानों ने बताया कि बड़ी संख्या में किसान इससे प्रभावित हैं। आर्थिक तंगी से जूझ रहे हैं। पिछले कुछ वर्षों में फसलों को खासा नुकसान पहुंचा है। इस वजह से उनके सामने भूखों मरने की नौबत आ गई है। ज्ञापन देने वालों में थोक सब्जी मंडी के कार्यकारी अध्यक्ष नासिर खोखर. बिसाह् साहू, सरजू साहू, सुभाष साहू, हवास साहू, देवानंद साहू, जयपाल साहू, पंचराम साहू, अनिल कुमार ताम्रकार सहित अन्य



#### आईडीबीआई नेहरूनगर और भिलार्ड शाखा से लिया लोन

जानकारी के मुताबिक किसानों ने आईडीबीआई और भिलाई शांखा से केसीसी लोन लिया है। किसानों ने बताया कि 2012-13 में यह लोन किया गया। टमाटर के ढाम नहीं मिलने के कारण और नोटबंदी के कारण वह कर्ज नहीं पटा पाए। इसरे उनका कर्ज मूलधन पर दो से तीन गुना तक बढ़ गया। कोरोनाकाल की वजह से भी उन्हें आर्थिक नकसान उठाना पडा। किसानों ने कलेक्टर से मांग करते हुए कहा कि अगर बैंक सेटलमेंट करते हुए कर्ज समाप्त करती है, तो हम अपनी जमीन बेचकर कर्ज पटा देंगे, लेकिन बैंक सेटलमेंट को तैयार नहीं है। और लगातार नोटिस भेज रहा है। इससे किसानों में भय व्याप्त है।

कलेक्टर की कराया अवगत

12 गांवों के 200 से ज्यादा <u>किसानों की फसल हुई थी बर्बाद</u>

जाताघर्रा, कन्हारपुरी, डगनिया, बिरझापुर, बिरेतरा, घोटवानी करेली. घोठा. भाठाकोकडी सहित आसपास के अन्य गांवों के 200 से ज्यादा किसानों की फसल खराब हुई। इन क्षेत्रों के किसानों से 8 लाख रुपए से लेकर 20 लाख रुपए का लोन लिया था. लेकिन फसल बर्बाढ़ होने की वजह से वे लोन की पर दबाव डाला जा रहा है। जिला पंचायत सदस्य दानेश्वर साहू के नेतृत्व में थोक फल सब्जी मंडी कार्यकारी अध्यक्ष नासिर खोखर के साथ धमधा क्षेत्र के खपरी ,परस बोड, कोल्हापुर, बरहमपुर, करेली डंगनिया, बिरजापुर सहित अन्य गांव के किसानों ने दुर्ग कलेक्टर अभिजीत सिंह को आज ज्ञापन सौंप कर्ज से मुक्ति दिलाने की गृहार लगाई ।

कलेक्टर को वस्तु रिथित से अवगत कराया गया है। किसानों ने अपनी समस्याएं बताई। बैंक द्वारा लगातार नोटिस भेजा जा रहा है। कलेक्टर ने कहा कि है बैंक प्रतिनिधि से बात कर एकमुश्त सेटमेंट का प्रयास किया जाएगा। -दानेश्वर साहू, सदस्य जिला पंचायत दुर्ग

### फिर चार बकायादारों के नल कनेक्शन काटे



बकायादारों में मची खलबली

दुर्ग। नगर पालिक निगम दुर्ग राजस्व वसूली को लेकर लगातार सख्ती दिखा रहा है। आयुक्त सुमित अग्रवाल के निर्देश पर मंगलवार को राजस्व विभाग की टीम ने बड़े बकायादारों पर शिकंजा कसते हए कार्रवाई की। टीम ने चार ऐसे घरों के नल कनेक्शन काट दिए जिन्होंने वर्षों से टैक्स जमा नहीं किया था। इस कार्रवाई के दौरान निगम की टीम वार्ड 2 राजीव नगर, वार्ड 5 मरार पारा, वार्ड 6 ठेठवार पारा और वार्ड 42 कसारीडीह क्षेत्र पहची।

करदाताओं को अंतिम चेतावनी देने का संचालन होता है।

के बाद उनके नल कनेक्शन काट

बकाएदारों में बुधारू ढीमर पिता केजू राम, वार्ड 2 राजीव नगर वर्ष 2010 से 2025-26 तक बकाया टैक्स राशि 49,390, लता बाई पति सुंदर लाल सोनी, वार्ड 5 मरार पारा वर्ष 2004 से 2025-26 तक बकाया टैक्स राशि 84,720, अशोक कुमार शर्मा पिता मोहन प्रसाद शर्मा, वार्ड 6 ठेठवार पारा वर्ष 2011 से 2025-26 तक बकाया टैक्स राशि 57,560, अनंत राम साह पिता रतन लाल साहू, वार्ड 42 कसारीडीह वर्ष 2013 से 2025-26 तक बकाया टैक्स राशि 57,989 रुपए। आयुक्त सुमित अग्रवाल ने स्पष्ट किया कि निगम की वसुली अभियान लगातार जारी रहेगा। उन्होंने कहा जो लोग वर्षों से टैक्स जमा नहीं कर रहे हैं, उन पर सख्त कार्रवाई होगी। नागरिकों को समझना होगा कि टेक्स की राशि से टीम ने मौके पर जाकर बकाया ही शहर का विकास और सुविधाओं

### विदेशी वस्तुओं का बहिष्कार कल जलेगा सामानों का पुतला



हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सार्वजनिक मंचों से आहवान किया है कि स्वदेशी के क्रय विक्रय भी राष्ट्र की सच्ची सेवा होगी। इसको लेकर

स्वालंबन अभियान एवं विदेशी वस्तओं के बहिष्कार को

लेकर अभियान चलाया जा रहे हैं। इसे लेकर दुर्ग जिले में 22 अगस्त दिन शुक्रवार को दोपहर 3 बजे से दुर्ग शहर के बस स्टैंड के सामने स्थित हाउसिंग बोर्ड परिसर पंडित

चौक पहंचेगी। जहां विदेशी वस्तुओं की पतला दहन किया जाएगा। स्वदेशी अभियान के प्रांत समन्वयक दिनेश पाटील ने कहा कि ऑपरेशन सिंदुर कितना सफल रहा। हमारे वीर सैनिकों ने स्वदेशी हथियार ब्रह्मोस

 पटेल चौक पर विदेशी पिनाक से भारत की वस्तुओं का जलेगा पुतला शक्ति को पूरी दनिया के सामने

प्रदर्शन किया लेकिन यह युद्ध केवल सीमाओं पर लडा नहीं जा सकता है। अब यह एक व्यापार युद्ध है। अमेरिका ने इस युद्ध के लिए टैरिफ और चीन ने लो कास्टिंग दीनदयाल उपाध्याय की प्रतिमा पर मैन्युफैक्चरिंग को अपना हथियार माल्यापेण के पश्चात आम सभा का बनाया। भारत को इस यद्ध को लंडन आयोजन किया जाएगा। फिर पैदल 📑 के लिए एकमात्र हथियार है स्वदेशी। मार्च रैली के रूप में दुर्ग के पटेल यह लडाई अब जनता को लडनी है।

### एडीईओ भर्ती में जान बूझकर पूछे गए गलत सवाल : राकेश

हरिभुमि न्युज 🕪 दुर्ग

व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा आयोजित सहायक विस्तार अधिकारी भर्ती परीक्षा मामले में परीक्षार्थी गडबडी का आरोप लगा रहे हैं। इस बीच कांग्रेस के जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने इन आरोपों का समर्थन किया है।



व्यापम अधिकारियों ने जा न बुझ कर

गलत सवाल पूछे हैं, ताकि मामला कोर्ट में जाकर अटक जाए। युवाओं को नौकरी देना न पड़े। व्यापम द्वारा

आयोजित परीक्षा ने तो इस बार हद पार दी है। 12 सवाल गलत पछे गए. परिणामस्वरूप ये 12 सर्वाल विलोपित कर दिए गए।

उन्होंने कहा कि क्या व्यापम में बैठाए गए पेपर सेट करने वाले बड़े- बड़े अधिकारी नींद में पेपर सेट करते हैं। 100 सवाल भी सहीं नही पूछ पाए। एडीईओ भर्ती परीक्षा

में कुल 2 लाख 22 हजार 304 परीक्षार्थी शामिल हुए थे, जिसमें परीक्षार्थियों की ओर से कुल 21 प्रश्नों में अर्थात 20 प्रतिशत से भी ज्यादा प्रश्नों में झोल झाल बताया जा रहा है। व्यापम और सरकार परे मामले में अब तक चुप क्यों है। इस मामले को लेकर सरकार को जवाब देना चाहिए।

### प्रदेश में सरकारी दवाओं और इलाज पर आम लोगों का विश्वास कम होता जा रहा

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

आम आदमी पार्टी ने सीजीएमसी की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाए हैं। संगठन के प्रदेश महासचिव वदुद आलम ने कहा कि दुर्ग जिले की बदहाल स्वास्थ्य व्यवस्था किसी से छिपी नहीं है। हर जिले में कमोबेश ऐसे ही हालात हैं। निष्क्रिय स्वास्थ्य विभाग के कारण सरकारी अस्पतालों में सप्लाई की जाने वाली दवाओं की शिकायत मिलने का दौर जारी है। सीजीएमएससी की एक और बडी लापरवाही सामने आई है। पिछले 14 महीना से बच्चों को खिलाई जाने वाली क्रीमी की दवा एल्बेंडाजोल टेबलेट के उपयोग पर अब रोक लगाई गई है। इन दवाओं

का इस्तेमाल रायपुर के अंबेडकर हॉस्पिटल, डीकेएस सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल और रायपुर के समस्त स्वास्थ्य केंद्रों सहित अन्य जिलों के अनेक सरकारी अस्पतालों में किया जा रहा था। इसके कुल 6 बैच पर रोक लगाई गई है। लापरवाही देखिए कि पिछले 5 महीने में 3 दवा, 5 इंजेक्शन,4 उपकरण और किट को अब तक प्रतिबंधित करना पडा है। इस तरह अंदाजा लगाइये कि सीजीएमएससी किस तरह आम जनता की जान से खेल रहा है। उन्होंने कहा कि सरकार को सीजीएमएससी विभाग को ही बंद कर देना चाहिए, क्योंकि जिस तरह से पिछले 6 महीने से विभाग में भ्रष्टाचार उजागर हुआ है।

### कार्य में लापरवाही 2 दिन का वेतन काटने के निर्देश

दुर्ग। निगम आयुक्त सुमित अग्रवाल ने वार्ड 17, स्टेशन वार्ड और रेलवे स्टेशन लाइन वार्ड का अधिकारियों के साथ औचक निरीक्षण किया। इस दौरान सफाई व्यवस्था में लापरवाही और ढिलाईमिली। जिस पर आयुक्त सुमित अग्रवाल ने तत्काल कार्रवाई करते हुए सफाई दरोगा, एमसीसी स्टॉफ के कर्मचारियों और सुपरवाइजर्स का दो दिन का वेतन काटने के आदेश दिए। उन्होंने कहा कि निगम का मुख्य उद्देश्य जनता की सुविधाओं को प्राथमिकता देना है और किसी भी अधिकारी या कर्मचारी की लापरवाही सीधे जनता को प्रभावित करती है।

### साइंस कॉलेज में छात्रहित में काम करने प्रतिनिधियों ने लिया संकल्प



हरिभुमि न्यूज 🕪 दुर्ग

शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग के समाजशास्त्र एवं ऍमएसडब्लू विभाग में छात्र परिषद का गठन

गया। पर्यावरण संरक्षण का संदेश शिक्षक

प्रतिनिधियों का चयन कर उन्हें शपथ दिलाई गई। पदाधिकारियों ने छात्र हित एवं

महाविद्यालय की गरिमा को बनाए रखने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ अजय

कुमार सिंह एवम वरिष्ठ प्राध्यापक

डॉ एसएन झा थे। उन्होंने छात्र

परिषद के महत्व पर प्रकाश डालते हए कहा कि छात्र प्रतिनिधि महाविद्यालय और छात्रों के बीच एक मजबूत कड़ी के रूप में कार्य करते हैं। कार्यक्रम में विभागाध्यक्ष एलिजाबेथ

भगत सहित अन्य उपस्थित रहे और

नवगठित परिषद को शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम के उपरांत पौधरोपण किया गया। जिसमें प्राचार्य, प्राध्यापक एवं छात्र-छात्राओं ने मिलकर परिसर में पौधे लगाए तथा सभी ने पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हए पौधों की देखभाल करने का





#### बैंक ने अचानकपुर स्कूल को कंप्यूटर की दी सौगात

सेलूद। सीड 2.0 स्कीम के तहत आईडीबीआई बैंक गोंडपेंडी ने शासकीय प्राथमिक शाला व माध्यमिक शाला अचानकपुर स्कूल को कम्प्यूटर प्रिंटर सेट प्रदान किया गया। शिक्षकों ने कहा कि स्कूल में कम्प्यूटर सेट मिलने से बच्चों के साथ अध्यापकों को भी अध्ययन अध्यापन करने में सुविधा मिलेगा। यह बैंक का बहत ही बढिया प्रयास है इससे बच्चे के मनोबल में विकास के साथ पढ़ाई में भी मदद मिलेगी। शासकीय प्राथमिक व माध्यमिक शाला अचानकपुर में बैंक के सदस्यों ने सामग्री वितरित की। इस अवसर पर आईडीबीआई बैंक शाखा प्रमुख मानस रंजन करण, सहायक शाखा प्रबंधक तषार मोहपात्रा, विजिट ऑफिसर ऋषिकेश महतो, शिक्षक सुषमा श्रीवास्तव, भूषण वर्मा, हिरेन्द्र वर्मा, शीला साहू, जितेन्द्र ठाकुर और हेमा वर्मा उपस्थित थे।

### विद्यार्थियों ने बनाया वैक्यूम क्लीनर



कम्हारी। राज्य के अटल टिंकरिंग लैब नोडल अधिकारी अजय पिल्लई एवं रंजू युनिसेफ के साथ मनीष पाईजाम फाउंडेशन ने पीएम श्री आत्मानंद विद्यालय कुम्हारी का भ्रमण किया। इस अवसर पर विद्यालय के विद्यार्थियों ने अपनी तकनीकी दक्षता और रचनात्मकता का परिचय देते हुए मात्र 60 मिनट की समय सीमा में वैक्यम क्लीनर तैयार किया। इसके अतिरिक्त विद्यार्थियों ने स्क्रैचिंग, कोडिंग और डिकोडिंग जैसी तकनीकी क्षमताओं का भी प्रदर्शन किया। विद्यालय में उनके आगमन पर प्राचार्या लता रघुकुमार ने पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका हार्दिक स्वागत किया। अजय पिल्लई ने विद्यार्थियों के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे प्रयोग न केवल तकनीकी ज्ञान को बढाते हैं, बल्कि भविष्य में नवाचार की दिशा में उन्हें अग्रसर करते हैं। इसी दिन नीति आयोग द्वारा आयोजित मेगा टिंकरिंग डे में 35 विद्यार्थियों ने भाग लिया। सुबह 10 बजे से 11 बजे तक एक घंटे की मेगा टिंकरिंग लैब में एक साथ अनुप्रेषित किया गया। जिसमें छात्र नवाचार पूर्ण एव ड्-इट-योरसेल्फ परियोजनाओं का निर्माण किये। इस पहल का उद्देश्य विद्यार्थियों में रचनात्मकता, समस्या समाधान कौशल और स्टेम के प्रति रुचि को बढ़ावा देना है।

निधन

### रघुराज उपाध्याय

भिलाई। संगम डेयरी सेक्टर 4 के संचालक रघुराज उपाध्याय 75 वर्ष का निधन



बुधवार को हो गया। उनका अंतिम संस्कार रामनगर मक्तिधाम में किया गया। वे

गजराज उपाध्याय के भाई, विनोद उपाध्याय, प्रमोद उपाध्याय, अजय उपाध्याय, अमित उपाध्याय के चाचा और नवीन तिवारी, प्रणव तिवारी के ससुर थे।

## लॉन्ड्री का काम अब धोबी समाज ही करेगाः स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल

हरिभूमि न्यूज 🕪 अंडा

छत्तीसगढ धोबी समाज ने अपने प्रदेश अध्यक्ष सुरज निर्मलकर के साथ स्वास्थ्य मंत्री को धन्यवाद देते हुए स्वागत किया। स्वास्थ्य मंत्री ने डीकेएस के विवादित टेंडर को निरस्त किया था जिसमें भारी भरकम करोडों का टर्नओवर मांगा गया था जबकि राज्य के सबसे बड़े हॉस्पिटल डॉक्टर भीमराव अंबेडकर अस्पताल में टर्नओवर वाली नियम नहीं रहती है अनुभव को महत्व दिया जाता है। समाज के लोगों ने स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल को धन्यवाद दिया और कहा कि हम लोग के पैत्रिक व्यवसाय को दूसरे जाति के लोग हड़पने की कोशिश कर रहे हैं, हमारा समाज गरीब है हम उनसे लड नहीं सकते न्यायालय



जाएंगे तो भी खर्चा आएगा। स्वास्थ्य मंत्री ने समाज की मांग को गंभीरता से लिया और कहा अब पूरे लॉन्ड्री का काम शासकीय संस्थाओं में धोबी समाज को ही मिलेगा, इसके लिए आवश्यकता पड़ी तो हम कैबिनेट में प्रस्ताव पास भी करेंगे और मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से चर्चा भी करेंगे और समाज जनों को मिलवाएंगे भी। इस अवसर पर पूरे छत्तीसगढ़ राज्य के जिला अध्यक्ष, प्रादेशिक पदाधिकारी उपस्थित थे जिसमें महानगर अध्यक्ष वरुण निर्मलकर, प्रदेश महामंत्री हेमंत निर्मलकर, कृष्ण कुमार निर्मलकर, सीरीश, नंदकुमार, भूवनेश्वर

प्रदेश अध्यक्ष रोशन निर्मलकर, कार्यवाहक युवा प्रदेश अध्यक्ष अंबे बाघमार, दुर्ग जिला अध्यक्ष गोपाल निर्मलकर, युवा अध्यक्ष पवन निर्मलकर, रमाशंकर रजक, छोटेलाल कर्ष, बलौदा बाजार जिला संगठन प्रभारी भूपेंद्र रजक, राजेंद्र निर्मलकर, रोहित निर्मलकर, थूकेल निर्मलकर, पतालू, मंसाराम, हरिश्चंद्र निर्मलकर आदि अनेक पदाधिकारी और लॉन्डी व्यवसायिक शामिल रहे। स्वास्थ्य मंत्री को प्रदेश अध्यक्ष सुरज निर्मलकर ने कहा पिछड़ा वर्ग का शीघ्र महाधिवेशन राजधानी में कराया जाएगा जिसके लिए तैयारी भी प्रारंभ जागरण अभियान के तहत प्रोफेसर घणाराम साहू के निर्देशन में प्रारंभ किया जा रहा है।

भिलाई निगम में नशामुक्ति और रेन वॉटर हार्वेस्टिंग को लेकर कार्यशाला

# एल्कोहल और तंबाकू के सेवन से होती है क्रॉनिक बीमारी, यह है जानलेवा

हरिभमि न्यज 🕪 भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के मख्य कार्यालय सभागार में नशा मुक्ति, रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम एवं स्वच्छता को लेकर कार्यशाला का आयोजन आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय की अध्यक्षता में किया गया। कार्यशाला में प्रमुख रूप से स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, विशिष्ठ अतिथि के रूप में डॉ. मोहनीश भगत एवं नर्सिंग की छात्राएं उपस्थित रही। कार्यशाला में डॉ. भगत ने

एल्कोहल एवं तंबाकू से होने वाला क्रॉनिक बीमारी के बारे में बताया है। इससे मानवीय स्थिति पूरी तरह खराब हो जाती है। सबह से शराब के लत वाले या प्रतिदिन शराब पीने से शरीर को बहुत नुकसान होता है। शराब एवं तंबाकू से नुकसान ब्रेन डेमेज, हार्ट कैंसर, लीवर केंसर, आंत का कैंसर, पेट का कैंसर, मुंह का कैंसर एवं गले का कैंसर होता है। पुरूषो एवं महिलाओं में शराब पीने का प्रचलन



<u>गिरते जलस्तर को बचाने वर्षा का जल संचित करने को लेकर दिया प्रशिक्षण</u>

आयुक्त पाण्डेय ने बताया कि गिरते भूजल स्तर को बचाने एवं वर्षा जल संरक्षण के लिए रेन वाटर हार्वेरिटंग सिस्टम लगांना अनिवार्य है। बरसात के समय छतों के पानी को संचय करना ही रेन वाटर हार्वेरिटंग सिस्टम है। शहर का वाटर लेवल नीचे जा रहा है, जिसको सुधारना अति आवश्यक है। भविष्य में पानी की समस्या होने से अच्छा है हम सबको मिलकर अभी से पानी को संरक्षण कर बचा लेना है। इसलिए अधिक से अधिक संख्या में घरो, होटल अस्पताल, सार्वजनिक भवनो में रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम लगाकर पानी बचाएं।

आम होता जा रहा है इससे महिलाओं के गर्भधारण के दौरान समस्या हो रही है। अगर बच्चा हुआ तो बच्चो में चाईल्ड सिन्डोम या मानसिक बीमारी होने का खतरा रहता है। आयुक्त पाण्डेय ने बताया कि मानव खुशी पाने के

चक्कर में नशा का सेवन करता है। यदि कोई दुसरा व्यक्ति नशा की ओर खीच रहा है तो स्वयं को बहकावे में नहीं आना है और उनके पीछे नहीं जाना है। जो व्यक्ति छोटा नशा करता है, वह

नशा करने के लिए पैसा नहीं होने पर चोरी का रास्ता अपनाता है। भगवान हर व्यक्ति को कुछ अच्छा करने भेजा है, किन्तु वह अपने जीवन को व्यर्थ में बबार्द कर रहा है। नशा स्वयं के साथ पुरे परिवार को खत्म कर देता है।

### मैनेजमेंट. जानिए

स्वास्थ्य प्रभारी जावेढ अली ने बताया कि स्वच्छता सालिड वेस्ट मेनेजमेंट 2016 से प्रारंभ किया गया है। इसका मुख्य उद्देश्य है संग्रहण, परिवहन, उपचार/निपटान एवं प्रसंस्करण करना है। इसके माध्यम से घरो एवं व्यावसायिक परिसर से निकलने वाले गीला कचरा की छटाई कर 45 दिन में खाद बनाया जाता है। जो फसलों एवं उद्यानों में उपयोग किया जा रहा है। जबकि सालिड वेस्ट प्लास्टिक (झिल्ली, पन्नी) का कोई निपटान नहीं है. इसलिए प्लास्टिक का उपयोग नहीं करना चाहिए। इसका किसी भी स्थिति में निपटान नहीं किया जा सकता है। कार्यशाला के दौरान जोन स्वास्थ्य अधिकारी अनिल मिश्रा अंकित सक्सेना बीरेन्ढ बंजारे, हेमंत मांझी, पीआईयू सुभम पाटनी, युक्ति देवांगन आढि उपस्थित रहे।

### किसानों ने फिर की सब्सिडी योजना चालू करने की मांग



हरिभूमि न्यूज 🕪 उतई

दुर्ग विकासखण्ड के किसानों ने कृषि यंत्रों पर दी जाने वाली सब्सिडी योजना को बंद किए जाने पर कडा विरोध जताया है।=

किसानों ने 14 अगस्त को 🗖 जिला कृषि विभाग कार्यालय पहुंचकर वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी को ज्ञापन सौंपा। जनपद सदस्य व

परेशानियां किसान नेता ढालेश साहू ने आरोप लगाया कि पहले किसानों को स्प्रेयर, पावर स्प्रेयर,

स्प्रिंकलर पाइप जैसे कृषि यंत्र सब्सिडी में उपलब्ध कराए जाते थे। इससे उत्पादन लागत घटती थी और खेती में आसानी होती थी, लेकिन पिछले 2-3 साल से यह योजना अचानक बंद कर दी गई है, जिससे किसानों को बड़ा नुकसान झेलना पड रहा है। उन्होंने कहा कि योजना

के साथ धोखा किया है और उन्हें उनके हक से वंचित कर दिया है। जिला खनिज न्यास निधि से खरीद कर कृषि यंत्र स्प्रेयर, पावर स्प्रेयर,

पेट्रोल या डीजल चालित स्प्रेयर, स्प्रिंकलर पाइप का से लाभान्वित सब्सिडी अंतर्गत शीघ वितरण किया जाए। बंद की किसान, अब गई सब्सिडी योजना को तुरंत योजना बंद पुनः शुरू किया जाए। होने से बढ़ी किसानों को उनके वैधानिक अधिकार से वंचित न किया

> इस दौरान प्रगति किसान संगठन जिला अध्यक्ष उत्तम चन्द्राकर. जनपद सदस्य व किसान नेता ढालेश साहू, पुकेश साहू, गजेन्द्र साहू, रनमत साहू, जसलोक साहू, थानसिंग सहित ग्राम पाउवारा, मचांदुर, कातरो, मातरो, रिसामा, नगपुरा और बोरई के किसान बड़ी संख्या में शामिल हए।

### मृतक के परिवार को विधायक ने प्रदान की सहायता राशि



हरिभूमि न्यूज ▶े दुर्ग

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम अंडा निवासी स्वर्गीय प्रतिमा चंद्राकर पति डाकेश चंद्राकर की मनरेगा में कार्य करते समय मृत्यु हो गई थीं। बुधवार को दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने शासन की ओर से 25,000 रुपये की चेक सहायता राशि के रूप में प्रदान किया। ललित चंद्राकर ने कहा कि शासन की ओर से यह सहायता राशि परिवार के प्रति संवेदनशीलता और समर्थन का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार हमेशा जरूरतमंद परिवारों के साथ खडी रहती है और उनकी सहायता के लिए हर संभव

इस दौरान जनपद पंचायत सदस्य अजीत चंद्राकर, जनपद सदस्य बेला यादव, महामंत्री डिलेश्वर साह, सोसायटी अध्यक्ष पुकेश चंद्राकर, वरिष्ठ कार्यकर्ता तिलक चंद्राकर, जीतू सिन्हा, राकेश चंद्राकर और परिवार के सदस्य गण उपस्थित थे। सभी ने मिलकर इस सहायता राशि को प्रदान करने के लिए शासन और विधायक ललित चंद्राकर का आभार व्यक्त किया।

### प्रदेश संगठन मंत्री बनने पर जितेंद्र वर्मा का पाटन ब्लॉक में स्वागत



**पाटन।** भाजपा के प्रदेश संगठन में मंत्री बनाए जाने पर पाटन के भाजपा नेता जितेंद्र वर्मा पहली बार पाटन पहुंचे। उनके पाटन आगमन पर भाजपाइयों ने जगह-जगह उनका स्वागत किया। ग्राम पतारा से स्वागत का सिलसिला शुरू हुआ जो पाटन तक सभी ग्रामों में चलता रहा। सेलुद में खेमलाल साहू के नेतृत्व में स्वागत किया गया। जनपद पंचायत पाटन अध्यक्ष कीर्ति नायक, सभी भाजपा समर्थित जनपद सदस्यों के साथ जनपद पंचायत पाटन के सामने स्वागत किया। स्वामी आत्मानंद चौक पाटन में नगर पंचायत पाटन के अध्यक्ष योगेश निक्की भाले, उपाध्यक्ष निशा सोनी सहित नगर पंचायत के भाजपा समर्थित सभी पार्षद ने अपनी टीम के साथ श्री वर्मा का स्वागत किया। इस दौरान सागर सोनी, विजय कांत बंछोर, स्वामी आत्मानंद स्कुल के अध्यक्ष मिलन देवांगन राज दवांगन, अवधेश सिंह ठाकुर, पार्षद देवेंद्र ठाकुर, नारायण पटेल, हर्षा भाले, जित्तू निर्मेलकर, नेहा बाबा वर्मा, बिज्जु देवांगन, चिरवंजीवा देवांगन, योगेश सोनी आदि उपस्थित थे।

### सेलूद भाजपा कार्यकर्ताओं में खुशी का माहौल

सेलूद। भाजपा के प्रदेश मंत्री बनाकर जितेंद्र वर्मा पाटन विधानसभा सेलूढ़ में आने पर कार्यकर्ताओं में उल्लास का माहौल रहा। भाजपा संगठन द्वारा पाटन के किसी कार्यकर्ता को



प्रदेश की जिम्मेदारी दी गई है। इस दौरान भाजपा के पूर्व मंडल अध्यक्ष खेमलाल साहू, लोकमनी चंद्राकर, हर्षा चंद्राकर, दिव्या कलिहारी, हर प्रसाद आडिल, भोज राम यादव, लक्ष्मण यादव, योगेश सोनवानी आदि उपस्थित थे।

### कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन पाटन की बैठक में आंदोलन को सफल बनाने की बनी रणनीति

हरिभूमि न्यूज 🕪 सेलूद





ब्लाक अध्यक्षों व पदाधिकारियों से समीक्षा किया गया। हमारी अपनी मांगों के लिए एकजुट होकर इस आंदोलन को सफल बनाना है। बैठक में विशेष रूप से भानुप्रताप यादव जिलाध्यक्ष तृतीय वर्ग कर्मचारी संघ, महेंद्र कुमार साहू संयोजक, टिकेंद्र वर्मा संरक्षक, स्वेता यादव अति. मुख्यकार्यपालन अधिकारी, राकेश कुमार वर्मा अनुविभागीय अधिकारी ग्रामीण यांत्रिकी सेवा, ललित बिजौरा प्रांतीय सह प्रवक्ता, भूमिका गोपाल पंचायत स्पेक्टर आदि उपस्थित थे।



### बिजनेस साइट

### आरोग्यम सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल दुर्ग में आज निःशुल्क हड्डी एवं जोड़ रोग शिविर

हॉस्पिटल, कादंबरी नगर में 21



चलेगा, जिसमें मरीजों को विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा मुफ्त परामर्श मिलेगा। शिविर में हड्डियों की गुणवत्ता जांच (बीएमडी मशीन द्वारा) – बिल्कुल मुफ्त, एक्स-रे एवं रक्त जांच पर 50% तक की छूट, हड्डी रोग विशेषज्ञ और फिजियोथेरेपिस्ट से मुफ्त परामर्श, टीकेआर या टीएचआर (घुटना और कुल्हा प्रत्यारोपण) से जुड़ी सलाह जैसी सुविधाएं उपलब्ध रहेगी। हड्डियों को नजरअंदाज न करें, समय रहते जांच कराएं और विशेषज्ञों से सलाह लें।

#### खबर संक्षेप

### मॉल के स्पा सेंटर में दबिश

भिलाई। पुलिस ने सुर्या मॉल पर स्थित स्पा सेंटर में दबिश देकर कार्रवाई किया है। 7 स्पा और ब्यूटी सैलून में दिबश देकर स्पा व ब्यूटी सेलून में कार्रवाई की गई है। एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि अवकाश के दिन भी न्यू एलोरा स्पा, रॉयल रिलेक्सिंग स्पा, द फाइनिंग स्पा, द राइजिंग स्पा, कृतिमा स्पा एंड ब्यूटी, संजू स्पा एंड ब्युटी और दिशा स्पा एंड ब्युटी खले मिले। इससे पहले भी पुलिस ने इन सेंटरों को नियमों का पालन करने की हिदायत दी थी। चेकिंग के दौरान न केवल ये स्पा खुले पाए गए, बल्कि संचालिकाओं ने पलिस टीम और साक्षियों से विवाद भी किया। लोगों के बीच अशांति का माहौल बना। पुलिस ने सभी संचालिकाओं को गिरफ्तार कर सुपेला पुलिस ने अपराध कायम किया है। इनके खिलाफ भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 170/126 और 135 के तहत कार्रवाई की। एएसपी ने कहा कि नियमों का उल्लंघन करने वाले सेंटरों पर कार्रवाई जारी रहेगी।

#### अंडर १४ और १९ क्रिकेट टीम चयन का पंजीयन शुरू

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के क्रीडा सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएँ विभाग द्वारा आगामी क्रिकेट सत्र 2026.27 के लिए अंडर14 और अंडर.19 क्रिकेट टीमों के गठन की प्रक्रिया प्रारंभ की जा रही है। इन टीमों को छत्तीसगढ राज्य क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित प्रतियोगिताओं में भिलाई इस्पात संयंत्र का प्रतिनिधत्वि करने का अवसर प्राप्त होगा। पंजीयन की प्रक्रिया 22 व 23 अगस्त को बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में सुबह 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक आयोजित होगी। इसमें संयंत्र के कर्मचारियों के बच्चे ,भिलाई परिधीय क्षेत्र के इच्छुक खिलाड़ी भी भाग

## नए मकानों में वाटर हार्वेस्टिंग अनिवार्य, जिम्मेदार हर दिन की दें रिपोर्ट

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय के अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित हुई। जिसमें वृक्षारोपण, ई-आफिस प्रणाली, रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम की प्रगति, सिटी डेवलपमेंट प्लान, आगामी माह से रजत जयंती महोत्सव, मौसमी बिमारियों के नियंत्रण, जलकर वसली, प्लास्टिक मक्त अभियान, नशे के खिलाफ मुहिम, अतिक्रमण एवं कलेक्टर टी.एल. सहित जनदर्शन जैसे विषयों पर चर्चा की गई।

निगम आयुक्त द्वारा राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम के तहत सेमरिया स्थित निगम स्वामित्व के जमीन में ई आफिस प्रणाली, वाटर हार्वेस्टिंग, पौधरोपण, सिटी डेवलपमेंट प्लान को लेकर बैठक

### जल कर वसूली में है कमी निगम आयुक्त पांडेय ने कहा कि निगम भिलाई से जो

हितग्राही/परिवार नल कनेक्शन लिए है, उनको जलकर जमा करना अनिवार्य है। जलकर की वसूली में कमी को देखते हुये एजेंसी नियुक्ति के संबंध में चर्चों की गई। संबंधित कार्य का निविदा किया जाना है। जलकर जमा नहीं करने वालो पर कार्रवाई करें। शहर में 50 माईक्रोन से नीचे पालीथीन ब्रिकी/इस्तेमाल करने वालो के खिलाफ कार्यवाही किया जाना है। निगम क्षेत्र में 12548 लीज होल्डर्स है, जिसका जोनवार सुचीबद्ध कर मानिटरिंग करना है। राजस्व की जमीन के साथ नजुल की जमीन को सुरक्षित करना है. जोनवार सूचीबद्ध रहे।



तालाबों का हो सीमांकन : आयुक्त पांडेय ने कहा कि तालाबों का सीमांकन प्राथमिकता से किया जारो जिससे अवैध कहना या अतिक्रमण हटाया जा सके। निगम में संचालित वाहनो का किराया निर्धारण की पकिया को तत्काल किया जाना है, जिससे

#### नशे के खिलाफ मुहिम

आयुक्त ने कहा कि नशे के खिलाफ मृहिम अंतर्गत अंधेरे स्थलों को प्रकाशित करना है, जिससे असमाजिक तत्व एवं गलत लत में लिप्त लोगो को नियंत्रित किया जा सके साथ ही चिन्हांकित स्थलो का पुलिस टीम के साथ निरीक्षण किया जाना है। रोड. नाली के किनारे किए गए अवैध अतिक्रमण को हटाने एवं कंडम वाहन रख सडक बाधिक करने वालो पर कार्यवाही करना है। 70 वर्ष से उपर के वरिष्ठ नागरिको को लाभ दिलाने आयुष्मान कार्ड बनाना अनिवार्य है। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत मकानों का निर्माण अविलंब पूरा करना है।

सागौन, महोगनी जैसे कीमती पौधों का वहद रोपण कराये जाने के संबंध में चर्चा की गई। रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम निर्माण को विशेष प्राथमिकता देते हुए कार्य करना है।

इसके लिए मकान मालिको एवं दुकान संचालकों को रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम के लिए प्रेरित करना है। चयनित एजेंसियों से प्रति दिवस की प्रगति दें। जोन 1, जोन 2 एवं भवन अनुज्ञा शाखा में किये गये निविदा अनसार रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम में प्रगति लाने हेतु निर्देशित किये हैं। सिटी डेवलपमेंट प्लांन में शामिल कार्यों को वेब साईट में अपलोड कर जनप्रतिनिधि एवं नागरिकों से सुझाव ले।

### सभी अनुभागों में नहीं हैं कैंटीन, मैन्यू के अनुरूप नहीं मिलता नाश्ता

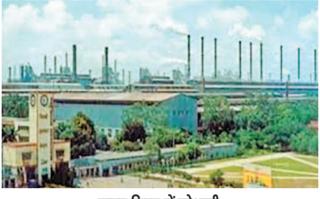
## कर्मियों के लिए सालभर बाद भी नहीं काफी हाउस, अफसरों के लिए वर्षों से

हरिभुमि न्यूज 🕪 भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में कर्मचारियों के लिए दो काफी हाउस खोले जाने की योजना पर सालभर बाद भी अमल नहीं किया गया है। इससे कर्मियों को चाय नाश्ते के लिए भटकना पड रहा है। युनियनों ने प्रबंधन से जल्द काफी हाउस निर्माण कि जाने की मांग की है।

उल्लेखनीय है कि भिलाई इस्पात संयंत्र के अधिकारियों के लिए मेन गेट के निकट इस्पात भवन में काफी हाउस है। इससे अधिकारियों को चाय ब्रेक फास्ट के लिए दूर नहीं जाना पड़ता। उन्हें स्वादिस्ट नाश्ता मिलने के के साथ वक्त भी बचता है। लेकिन कर्मचारियों के लिए प्लांट में ऐसी कोई सुविधा नहीं है। लेकिन हजारों कर्मचारियों के लिए इस तरह की कोई सविधा प्लांट में नहीं है। वे पिछले कई साल से चाय नाश्ते के लिए कैंटीनों पर निर्भर हैं। इसके चलते उन्हें असुविधा हो रही है। कर्मियों की परेशानियों को देखते हुए भारतीय मजदूर संघ द्वारा करीब साल भर पूर्व बीएसपी प्रबंधन से कर्मचारियों के चाय नाश्ते की सुविधा के लिए बीएसपी में दो काफी हाउस निर्माण किए जाने की मांग गई की थी। यूनियन के मुताबिक प्लांट में कई अनुभागों में कैंटीन नही हैं और कुछ दूर हैं। कैंटीनों में हर समय नाश्ता भी नहीं मिलता है। इसे देखते हुए सीजीएम से दो काफी हाउस निर्माण की मांग की गई थी,जिस पर जल्द सुविधा उपलब्ध कराने कहा गया था।

बीएसपी में यूनियनों ने की जल्द योजना पर अमल की मांग



नाडट शिफ्ट में परेशार्न

बीएसपी में नाइट शिफ्ट करने वाले कर्मचारियों को चाय,काफी या नाश्ते के लिए भटकना पड़ता है। इसकी वजह अधिकतर कैंटीनें बंद हो जाती हैं या फिर सभी प्रकार का नाश्ता नहीं मिलता है। कर्मियों ने बताया कि कुछ कैंटीनें तो शाम को ही सिमटने लगती हैं। चाय के लिए भी बहुत रिक्वेस्ट करने पर

### कैंटीनों को भी करें अपडेट

नाश्ते की सुविधा के लिए संचालित की जा रहीं कैंटीनों को भी अपडेट किए जाने की मांग युनियनें पिछले लंबे समय से केंर रही हैं। बीएसपी वर्कर्स यूनियन बीडब्ल्यूयू के उज्जवल ब्ता ने बताया कि बीएसपी में 12 हजार कर्मचारी और बीस हजार से अधिक ठेका मजदूर काम करते हैं। लेकिन कैंटीनीं में मैन्यू के अनुरुप नाश्ते की उपलब्धेता नहीं होने के अलावा व्यवस्थित रूप से बैठने, कूलर व सफाई आदिक की समस्या बनी हुई है। कैंटीनों में कई बार सुधार की मांग प्रबंधन से की जा चुकी है।

### जामुल पालिका में हंगामा करने वाले के खिलाफ एफआईआर

भिलाई। विकास कार्य और समस्या को लेकर पालिका जामुल पहुंचे भीड ने जमकर हंगामा किया है। हंगामा करने के मामले में दो के खिलाफ पलिस ने प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। मिली जानकारी के मुताबिक जामुल निवासी रश्मि वर्मा, संजय साह द्वारा पालिका में भीड़ लाकर हंगामा कर रहे थे। 19 अगस्त को नपा कार्यालय जामुल में ये दोनों पहुंचकर उप-अभियंता सचिन भागवत के साथ अभद्र व्यवहार कर गाली गलौज किया। अधिकारी से मारपीट करने तक की

धमकी दी। जिससे पालिका में कार्यरत अधिकारियो कर्मचारियो में भय व्याप्त हो गया। जिस पर 20 अगस्त को उप-अभियंता द्वारा लिखित में शिकायत पत्र सीएमओ को दिया गया। नगर पालिका प्रशासन ने पालिका कार्यालय जामुल हंगामा करने वाले रिंम वर्मा, संजय साहू के खिलाफ जामुल पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराया है। मामले में पलिस ने दोनों के खिलाफ धारा बीएनएस की धारा 221, 296, 351(3) के तहत

### भिलार्ड स्टील प्लांट में टला बडा हादसा

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र में आज फिर एक हादसा टल गया। देश शाम कोकओवंस बैटरी विभाग गाइड कार का नीचे का हिस्टा टूटकर नीचे गिर गया। करीबन 7 बजे गियर बाक्स संरचना का यह लोहे का हिस्सा बी शिफ्ट में बकेट कार -1 के आपरेटर केबिन पर गिरा। इससे बकेट कार11 सीओ और



सीसीडी बाल बाल बच गए। कोई जनहानि नहीं हई।

### मकान से लाखों की चोरी, अपराध दर्ज

भिलाई। मकान का ताला तोडकर अज्ञात द्वारा नगदी समेत जेवरात पार करने का मामला सामने आया है। उतई पुलिस ने बताया कि ड्रमरडीह निवासी संजय कुमार साहू शुभम के मार्ट उतई में कैशियर का कार्य करता है। 18 अगस्त की शाम परिवार समेत नया रायपुर गया था। दूसरे दिन घर पहंचने पर ताला खोलकर भीतर प्रवेश करने पर सामने सारा सामान बिखरा पडा मिला। अज्ञात चोर ने हाल में बने खिडकी में लगे राड को काटकर अज्ञात ने सामान पार किया। मकान से सोने का रानी हार 95 हजार का, सोने का टाप्स 15 हजार, चैन 15 हजार और चांदी का पायल समेत नगदी 3500 रूपये गायब है। चोरी हुए सामानों की कीमत 1 लाख 30

### जगदंबा मंदिर में चोरी, चोर का मन डोला तो माता का मुकुट छोड़ भागा

भिलाई। ताला तोड़कर मंदिर के आलमारी में चोरी किया गया। इसके अलावा माता के सिर पर पहने सोने की मुकुट को भी चोरी का प्रयास किया गया है। लेकिन चोर ने मुकुट को चोरी न कर जमीन पर रख कर

खबर लगने पर पुलिस मौके पर पहुंची। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि सेक्टर 7 स्थित मां जगदम्बा मदिर से केश लेकर चीर को छोड गया है। मंदिर का सीसी

युवक पर हमला, आरोपी गिरफ्तार

भिलाई। पुरानी रंजिश के चलते प्राणघातक हमला करने वाले

को पलिस ने गिरफ्तार किया है। जामल टीआई राजेश मिश्रा ने

बताया कि कैम्प 2 छावनी निवासी डी. राहल अपने दोस्त

आसिफ शेख के साथ घासीदास नगर कॉपरेटिव के पास

बातचीत कर रहा था। तभी रंजीश को लेकर घासीदास नगर

निवासी ब्लॉक-आई क्वा. नं. 26 अटल आवास जामुल निवासी

जावेद हसैन, ब्लॉक-एच क्वा. नं. 29 अटल आवास जामल

मोहम्मद बाबूखान, ब्लॉक-एच क्वा. नं. 31 पी. ईश्वर उर्फ ईशु ने आसिफ शेख को तलवार, बेसबॉल, पाईप से हमला किया।

शिकायत के बाद पुलिस ने आरोपियों की तलाश में जुटी

रही। सचना पर पलिस ने तीनों आरोपी यवकों को गिरफ्तार

किया है। आरोपियों से पुलिस ने तलवार, बेसबॉल, पाईप जब्त

किया। कार्रवाई में जामुल टीआई राजेश मिश्रा समेत उनकी टीम

तीनों आरोपी घटना को अंजाम देकर फरार हो गए।



उसमें कैद नहीं हो पाई है। अज्ञात ने पहुंचे। जब तक चोर सारा सामान ताला तोड़कर मदिर का सारा सामान फरार हो गया। जबिक सोने के मुकुट जमीन पर बिखेर दिया था। सुबह चौकीदार का फोन पंडित को गया कैमरा एक खराब है चोरों की हरकत उसके बाद दौड़ते भागते हुए मंदिर

लेकर फरार हो गया था। केश गायब

करीब 70 हजार गायब है। मामले में पलिस अज्ञात चोर की तलाश में जुटी हुई है।

### शहीद वीर नारायण सिंह की प्रतिमा का अपमान

भिलाई। शहीद वीर नारायण सिंह के प्रतिमा का अपमान करने का मामला सामने आया है। जिसे लेकर आदिवासी समाज में आक्रोश है। मिली जानकारी के मुताबिक आदिवासी समाज ने इसे देख पुरखों का ही नहीं बल्कि पूरे समाज का अपमान बताते हुए कहा है कि दोषियों के खिलाफ पुलिस में शिकायत कर कर गिरफ्तारी की मांग की गई है।

आदिवासी मंडल भिलाई नगर ने प्रशासन को चेतावनी दी है कि यदि शीघ्र कार्रवाई की जाए अन्यथा समाज आंदोलन करने बाध्य होगा। कलेक्टर व नगर निगम आयक्त से प्रतिमा स्थल का संधारण, पर्याप्त रोशनी, सुरक्षा उपकरण लगाने की भी मांग की गई है।

### एआई नवाचार के लिए अनुबंध, स्टूडेंट्स को मिलेगा डिजिटल प्लेटफार्म में प्रयोग का मौका

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

शंकराचार्य प्रोफेशनल यनिवर्सिटी और कॉग्रिटिव सीप्रटस ने . (सीएस एआई लैब्स) ने एक साझेदारी की है। इससे भिलाई और छत्तीसगढ़ कृत्रिम बुद्धिमत्ता यानी एआई, शिक्षा, शोध और नवाचार में अग्रणी केंद्र के रूप स्थापित होगा।

यह तीन-वर्षीय सहयोग अगली पीढ़ी के टेक्नोलॉजिस्ट और उद्योमयों को विकस्ति करने पर केंद्रित होगा. जिससे छात्रों और पेशेवरों को तेजी से बदलती वैश्विक डिजिटल अर्थव्यवस्था में सफल होने के लिए आवश्यक उन्नत कौशल मिल सकें। एआई, उद्यमिता, एसएपी और ओरेकल जैसे क्षेत्रों में संयुक्त रूप से अत्याधुनिक प्रशिक्षण और प्रमाणन कार्यक्रम प्रदान करके. दोनों संस्थान क्षेत्र में एक जीवंत प्रौद्योगिकी और शोध पारिस्थितिकी तंत्र की नींव रख रहे हैं। इससे स्थानीय प्रतिभाएं सशक्त होगी और शोध में उत्कष्टता को बढावा मिलेगा।

### संयुक्त पहल केवल कक्षा तक सीमित नहीं

कार्यक्रम छात्रों को कृषि, खनन और स्वास्थ्य देखभाल जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों की वास्तरिक परियोजनाओं में शामिल करेंगे जो

अस्पताल की ऑनलाइन व्यवस्था

### मविष्य-तैयार छत्तीसगढ़ की परिकल्पना

सीएस एआई लैब्स के संस्थापक डॉ. समीर रंजन ने बताया कि छत्तीसगढ के युवाओं को सिर्फ आज की नौकरियों के लिए तैयार करने के लिए नहीं, बल्कि कल के समाधान खोजने के लिए है। एसएसपीयू में एआई, शोध और नवाचार संस्कृति को शामिल करके, हम एक ऐसी भविष्य-तैयार कार्यशक्ति की कल्पना करते हैं, जो राष्ट्रीय और वैश्विक स्तर पर नेतृत्व कर सके। एसएसपीयु के कुलपति डॉ एके झा ने कहा कि एमएसपीयू में हम शिक्षा को अभूतपूर्व विचारों और प्रभावशाली शोध का केंढ़ बनाने वाली पहलों के लिए प्रतिबद्धें हैं। मीएस एआई नैट्स के साथ हमारा यह गठबंधन छत्तीसगढ़ को एआई-आधारित नवाचार का केंद्र बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम है।

### समग्र विकास के प्रति प्रतिबद्धता : आईपी मिश्रा

एमएसपीयू के कुलाधिपति. आई पो. मिश्रा ने कहा कि यह उपलेब्धि एसएसपीयू की शैक्षणिक उत्कृष्टता और समग्र विकास के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाती है। हमें अपने छात्रों और शिक्षकों की उपलब्धियों पर गर्व है. और हम विश्वस्तरीय शिक्षण बाताबरण उपलब्ध कराने के प्रयासों को और मजबत करेंगे। अध्यक्ष जया मिश्रा ने कहा कि एसएमपीयू में हम केवल ज्ञान ही नहीं, बल्कि मूल्यों, नेतत्व और नवाचार का भी पोषण करने में विश्वास रखते हैं। यह मान्यता हमारे उस दृष्टिकोण को और मजबुत करती है, जिसके तहत हम भविष्य-तैयार पेशेवर तैयार कर रहे हैं, जो समाज में सार्थक योगदान देंगे। एमएसपीयू की कॉरपोरेट रिलेशनशिप और ट्रेनिंग प्रमुख डॉ. मोनिका श्रीवास्तव ने कहाँ कि उद्योग सहयोग और कौशल-आधारित प्रशिक्षण एसएसपीय के मिशन का केंद्र हैं। हम अकादमिक जगत और कॉरपोरेट आवश्यकताओं के बीच की खाई को

### <u>क्या है सीएस एआई लैब्स, जानिए</u>

सीएस एआई लैंड्स एक वैश्विक एआई शिक्षा और नवाचार मंच है. जो भारत, अमेरिका और उभरते बाजारों में कार्यरत है। यह विश्वस्तरीय प्रौद्योगिकी कार्यक्रमों और शोध सहयोगों के माध्यम से समुदायों को सशक्त

लिए अहम हैं। यवहारिक शिक्षा पर जोर देते हए. छात्रों को शोध. नवाचार चुनौतियों और सीएस एआई लैब्स के अग्रणी विशेषज्ञों के मार्गदर्शन में कार्य करने का

छत्तीसगढ़ की भविष्य की वृद्धि के अवसर मिलेगा।यह साझेदारी उद्यमिता को प्रोत्साहित करने वाला माहौल तैयार करेगी, जिससे विश्वविद्यालय स्तर पर नए उपक्रमों का निर्माण और अभिनव समस्या समाधान संभव होगा।

### गोगो पेपर बेचने वाला पकड़ाया

भिलाई। अवैध रुप से गोगो पेपर बेचने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी पद्मश्री ने बताया कि टंकी मरोदा मैत्री गार्डन चौक पर स्थित पान ठेला में उपेंद्र शाह ने मादक पदार्थ पीने का साधन गोगो पेपर उपलब्ध करा रहा था। जिससे आमजनो में भारी आक्रोश था। कई बार मादक पदार्थ पीने

का साधन गोगो पेपर बेचने से मना भी किया। बावजद उपेंद्र शाह गोगो पेपर बेच रहा था। आरोपी से 15 नग जब्त किया गया।

### भिलाई तीन से चार जुआरी गिरफ्तार

भिलाई। जुआ खेल रहे चार जुआरियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। 🦱 एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर शांति नगर प्रशांत बंछोर के खुले मकान में प्लास्टिक के बने चौकोर गुल गोटी खेला जा रहा

था। पुलिस ने दिबश देकर इंदिरा पारा भिलाई 3 निवासी सुरज कुमार सोनी, शांति नगर हरीश तारक, पीएम आवास चरोदा राजू मारकंडे, शांति नगर अश्वनी सिंघानिया को पकड़ा गया। जुआरियों के पास से पुलिस ने ताश पत्ती और नगदी 10 हजार 770 रूपये जप्त किए। कार्रवाई में भिलाई तीन थाना प्रभारी अंबर सिंह भरतद्वाज समेत अन्य का योगदान रहा है।



अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610,7489348301



## राजस्थान दूर

जयपुर, जोधपुर, उदयपुर, पुष्कर अजमेर, जैसलमेर, खादू श्याम

११ सितंबर, ९ अक्टूबर, १३ नवंबर, १८ दिसंबर

राशिः-स्लीपर 17,500/-, 3 एसी- 27,500/-, 2 एसी- 32,500/- (+5%GST)

🏂 श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति संपर्क करें:-7354-411411

### संगीत संध्या में कलाकारों ने देशभक्ति गीतों से जगाया जन्बा

भिलाई। बीएसपी के सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग द्वारा स्वतंत्रता दिवस पर महात्मा गाँधी कला मंदिर में संगीत संध्या का आयोजन किया गया। कार्यपालक निदेशक बिपिन कुमार गिरी. कार्यकारी कार्यपालक निदेशक संदीप माथुर तथा महाप्रबंधक सौमिक डे विशेष अतिथि थे। संयंत्रकर्मियों और अंतर्विभागीय संगीत प्रतियोगिता के विजेताओं ने देशभक्ति गीत सुनाए। अतिथियों ने कहा कि ऐसे आयोजन कर्मियों की प्रतिभा को प्रोत्साहित करते हैं। संगीत समाज को जोडने वाली शक्ति है।

का योगदान रहा है।

कार्यक्रम का संचालन सुप्रियो सेन ने किया। इस अवसर पर डीजीएम राजेंद्र प्रसाद सहित उप प्रबंधक अभिजीत भौमिक तथा गायक प्रभंजय चतुर्वेदी, पीटी



तथा समवेत स्वर।

दष्यंत हरमुख, दिलीप शर्मा, दीपांकर दास, रविन्द्र कर्मकार.

भालचन्द्र शेगेकर, देबब्रत मजुमदार, भागवत साहू, सतीश सिन्हा, साई चक्रवर्ती, समीर दास, अलंकर समद्दर व सरजीत चक्रवर्ती तथा ओंकार निर्मलकर की भागीदार रही। कुमार पाल, गोविन्द खरवार, मंजीता भारद्वाज, उत्तरा ओखदे, शिरीश ओखदे, मध्रिमा रे, उमाशंकर, भाश्वती बोस, नूर मोहम्म्द, पंकजिनी, रंजीत मिंज, सरोज दुबे, टी निखिल, तान्या समद्दार, जीपी पांडियन, शालिनी पांडियन, जहांआरा, जितेन्द्र साहू, ज्ञानु मैत्रेय, उत्तरा ओखदे, मधुरिमा रे, दीपंकर रे, नूर मोहम्मद

### हो दुरुस्त, सीटू ने लिखा पत्र हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

सेक्टर 9 हास्पिटल में सीटू यूनियन ने हास्पिटल मैनेजमेंट इन्फार्मेशन सिस्टम को पूरी तरह से सुधारते हुए सभी काउंटर से आनलाइन और आफलाइन स्लिप द्वारा दवाई देने की व्यवस्था करने की मांग की है। यूनियन ने कार्यपालक निदेश को पत्र भेजकर बताया कि आनलाइन खामियां दूर करने विभाग सीएंडआईटी की ओर से अभी तक सिस्टम को दुरुस्त नहीं किए जाने से अस्पताल के कर्मी एवं मरीज दोनों परेशान हो रहे हैं।

सीटू ने कार्यपालक निदेशक को पत्र लिखंकर सेक्टर 9 अस्पताल में ऑनलाइन दवा वितरण एवं एंट्री सिस्टम से सम्बंधित समस्याओं का निराकरण की मांग की है। फार्मेसी

में ऑनलाइन दवा वितरित करने का एक काउंटर था जिसे अब चार किया गया है एवं चार काउंटर ऑफलाइन दवाई वितरित कर रहे हैं मरीज अलग-अलग ओ पी डी में डाक्टर को दिखाने पर एक डाक्टर ऑनलाइन दवा लिखने एवं दूसरे डाक्टर ऑफलाइन स्लिप में दवा लिखने पर मरीज को अलग-अलग काउंटर में घंटों लाइन लगाना पड़ता है।इन्फार्मेशन सिस्टम दुरुस्त हो जाने से अस्पताल के विभिन्न विभागों और कार्यों को एक डिजिटल प्लेटफार्म में एकीकृत किया जा सकेगा, जिससे अस्पताल के कार्य प्रवाह को डिजिटल और सुव्यवस्थित करने के साथ-साथ अस्पताल के भीतर दक्षता. सटीकता और संचार में व्यापक



उद्यतरा, दशमहाविधा, नवगृह, भीमाशंकर, गुवहार

१शिः स्लीपर-१६५६१/- ऑफर १६.५०१/- .3AC-2&.५६१/- ऑफर २६.५०१/







एंटी रैगिंग वीक में छात्रों ने लिया संकल्प, मित्रवत माहौल ही पढ़ाई की पहचान, रैगिंग मुक्त कैंपस का संकल्प

### लाइव इवेंट

### साध्वी प्रियदर्शना श्री के सानिध्य में दुर्ग में होंगे धार्मिक अनुष्ठान



दुर्ग। जय आनंद मधुकर रतन भवन बांधा तालाब में बुधवार से पर्युषण पर्व की धार्मिक आराधना प्रारंभ हुआ। यह 27 अगस्त को सांवत्सरिक प्रतिक्रमण कर 28 अगस्त को सामृहिक क्षमा वाणी के आयोजनों के साथ पूर्ण होगी। प्रवचन श्रृंखला अलग-अलग 8 विषयों पर आधारित होगी। प्रतिदिन प्रवचन सुबह 8:15 बजे से प्रारंभ होकर 10 बजे तक प्रवचन श्रृंखला चलेगी, जिसमें अंतगढ़ सूत्र का वाचन भी साध्वी समुदाय के द्वारा होगा। प्रतिदिन दोपहर को कल्पसूत्र का वाचन एवं अनेक धार्मिक ज्ञान ध्यान से परिपूर्ण प्रतियोगिताओं का आयोजन भी साथ होगा, जिसमें श्रमण सँघ महिला मंडल की सदस्य इस आयोजन में सहयोग करेगी। प्रतिदिन प्रवचन सभा में पुरुष वर्ग सफेद परिधान तथा महिला वर्ग अलग-अलग साडियों के कलर के साथ धर्म सभा की शान बढ़ाएंगे। पर्यूषण मिटाए प्रदूषण, भादवे में जागे भद्रता ,तपस्या से मिटे समस्या, महावीर जन्मोत्सव प्रगटा जिन शासन का सितारा ,जैन धर्म और आधुनिक विज्ञान आत्म शुद्धि का उपाय, नारी विकास की धुरी सामूहिक क्षमापना के आयोजनो के साथ प्रयुषण पर्व का समापन होगा। प्रतिदिन सुबह ७ बजे से शाम ४ बजे तक नवपद का जाप अनुष्ठान तथा दिनभर श्रावक श्राविकाओं की धार्मिक आराधना तथा रात्रि में प्रतिक्रमण एवं आचार्य सम्राट जयमल जी महाराज का चमत्कारी जाप पर्यूषण पर्व के आठ दिनों तक लगातार चलेगा। बुधवार को सुषमा सुराणा, कोपल कोटेचा, युक्ती भंडारी, प्रीति छाजेड़, निधी देशलहरा, रायसोनी ने साध्वी श्री के मुखारविंद



### सिटी इवेंट

### इंडियन ताइक्वांडो क्लब भिलाई चरोदा के 65 खिलाडी रहे सफल



भिलाई। इंडियन ताइक्वांडो जिला स्तरीय बेल्ट परीक्षा का आयोजन भिलाई चरोदा में हुआ। जिसमे स्कुली बच्चों ने समेत 150 खिलाडियों ने हिस्सा लिया।परीक्षा जिला ताइक्वांडो संघ दुर्ग के सचिव राकेशपुरी गोस्वामी के तत्वाधान में हुआ। क्लब भिलाई चरोदा के सचिव एवं मख्य कोच अनिल कमार देवांगन ने बताया परीक्षा में विशिष्ट अतिथि आरएसएस के डिलेश्वर उमरे, स्कल की प्राचार्या लक्ष्मी कुमारी, टी विजया प्रियंका दुबे, सावित्री नायक, कविता यादव यागिनी दुबे मौजूद थे। कार्यक्रम के भिलाई चरोदा सह सचिव एवं सहायक कोच तरुण जाम्बुलकर रहे। संचालक उत्तम कमार बौद्ध ने परीक्षार्थियों का नामांकन पंजीयन का कार्यभार भुनेश्वरी ठाकुर, ज्योति वर्मा ने किया। मुख्य परीक्षक डोमिनक पियर्स चंद्र कमार साह, जितन नायक, हर्ष शिववंशी, सोनिया सोनी, तीजन सिन्हा, लीना लहरे रही। इस दौरान इंडियन ताइक्वांडो क्लब ने 65 खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन कर बेल्ट परीक्षा में सफलता हासिल किया। जिसमें दीपेश वर्मा ग्रीन बेल्ट, काव्य कुमार, शिववंशी, पुष्पेंद्र कुमार देवांगन, वत्सल बांकुरे, वंशिका सिन्हा ग्रीन वन बेल्ट, हिताकक्ष मिश्रा, लेकिशा मिश्रा ब्लू बेल्ट, प्रिंश साहू, कुलदीपक कुमार सेन,केशव अग्रवाल येल्लो बेल्ट, लक्ष्य बिसेन ब्लू 1 बेल्ट, उषा नाहक,रिया सिंह ग्रीन बेल्ट, राघव कुमार सिंह येल्लो बेल्ट, यशिका मांझी येल्लो बेल्ट, नताशा वर्मा ब्लू बेल्ट, विधि मरकाम येल्लो, दिव्यांश वर्मा बलू बेल्ट, दिव्यांक कांबले ग्रीन बेल्ट, आरात्रिका सिंह ब्लू बेल्ट, मोहित डहरिया ग्रीन बेल्ट, रिद्धि डहरिया ग्रीन बेल्ट,रात्विका बलू बेल्ट, साँची चौहान ब्लू, हृदया गीदाम ग्रीन, एम साईं दीपांशु ग्रीन 1,सुग् अनिकेत रेड्डी रेड 1 बेल्ट ए. ओमीषा राव ब्लू बेल्ट, श्रेया दास ग्रीन,सुजल दास ब्लू बेल्ट, प्रज्ञाश सोनी ब्लू बेल्ट, तुश्य देवांगन ब्लू बेल्ट, आर्यन देवांगन ग्रीन बेल्ट, कुष्मिता साहू ब्लू बेल्ट. मोक्ष साहूँ ब्लू बेल्ट. तुषार वैष्णव रेड 1 बेल्ट, हिमांशु वैष्णव रेड 1 बेल्ट, अथर्व वर्मो ब्लू बेल्ट, अर्पिता पाण्डेय ब्लू बेल्ट, पुरवी देवदास ग्रीन बेल्ट, प्रियंका महिपाल ब्लू 1 बेल्ट, सफल विराज मेश्राम येल्लो बेल्ट, टिकेंद्र महारा ग्रीन 1 बेल्ट, इशिका महारा ग्रीन 1 बेल्ट. जेसिका जोसफ ग्रीन बेल्ट, अयाना खान ब्लू बेल्ट, दिव्यांश जंघेल ग्रीन बेल्ट, ओमया जंघेल ग्रीन बेल्ट, अद्वैता सिंह येल्लो बेल्ट, यशस्वी ग्रीन बेल्ट, पूरन कौर सोहल ब्लू ,1 साईं चैतन्य येल्लो बेल्ट, दिव्यांश सिन्हा ग्रीन बेल्ट, रुपेश देवांगन ग्रीन 1, वैभव साहु ग्रीन बेल्ट, दिव्यांश देवांगन ब्लू बेल्ट, रेयांशी देवांगन ब्लू बेल्ट, ओजस्वीनी परगनिहा ब्लू 1बेल्ट. रूद्र परगनिहा ब्लू 1 बेल्ट ए, यशस्वीनी ब्लू बेल्ट. यशवंत ब्लू बेल्ट खिलाड़ियों को बेल्ट प्रदान की गई।

### • अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक ट्रैफिक ऋचा मिश्रा ने कहा - सुरक्षित सफर ही जीवन का आधार

## ट्रैफिक सेंस कैम्पेन में किया अवेयर, वाहन चलाते समय नो ईयर फोन नो मोबाइल, ऑनली हेलमेट

भिलाई। शहर में सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा वीरांगना दुर्ग-भिलाई ने ट्रैफिक पुलिस के साथ मिलक्र विशेष अभियान चुलाया। इस दौरान दिवनसिटी के स्कूली बच्चों, महिलाओं और युवाओं को ट्रैफिक के नियमों से अवगत कराने सेक्टर 10 रेल चौक पर राहगीरों को एक फोटो फ्रेम में माला चढ़ाकर भय दिखाते हुए कहा कि यदि हेलमेट न पहने और ट्रैफिक नियमों को पालन नहीं किए तो माला वाले फ़ोटो फ्रेम में आपकी फ़ोटो हो सकती हैं। जिसका खामियाँजा परिवार को भुगतना पड़ता है। यातायात नियमों का पालन करने के लिए प्रेम और सौहाद्र का प्रतीक फूल देकर ट्रैफिक नियमों को अपनाने आग्रह किया गया। महिलाओं के हाथ में खाली फोटो फ्रेम,

स्लोगन और पोस्टर में लिखे मुवावरों को पढ़कर लोगो ने अपनी गाड़ी से हेलमेट निकालकर वहीं पहना और टैफिक नियमों का पालन करने शपथ भी लीं।





#### ग्रुप की किरण सिंह और ललिता सिंह ने बाताया कि हम हर रोज न्यूज में देखने और सुनने को मिलता है कि स्कूटी या राहगीरों को यातायात नियमों मोटरसाइकिल से एक्सीडेंट में स्कुल या

अभियान के दौरान ट्रैफिक पुलिस ने समझाइश के साथ-साथ नियम तोड़ने वालों को चेतावनी भी दी। अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा वीरांगना दुर्ग-भिलाई के सदस्यों और पुलिस अधिकारियों ने लोगों को ट्रैफिक नियमों का पालन करने, हेलमेट पहनने, सीट बेल्ट लगाने और नशे में वाहन न चलाने की शपथ दिलाई। वहीं संगठन के सबस्यों ने पैम्फलेट, पोस्टर और स्लोगन के जरिए राहगीरों को यातायात नियमों के महत्व से अवगत कराया।

का बताया महत्व

#### नियमों का पालन करने <u>से दुर्घटना में कमी</u>

वीरांगना ग्रुप का कहना है कि सड़क पर सुरक्षितं रहना हर नागरिक की जिम्मेंदारी है, और नियमों का पालन करने से दुर्घटनाओं को काफी हद तक रोका जा सकता है। स्थानीय लोगों ने इस पहल की सराहना की और कहा कि इस तरह के कार्यक्रम समय-समय पर होते रहना चाहिए. ताकि यातायात व्यवस्था सुधर सके और दुर्घटनाएँ

### दो पहिया वाहन चलाते समय हेलमेट आवश्यक

अतिरिक्त पुलिस अधिक्षक ट्रैफिक ऋचा मिश्रा ने वीरांगना ग्रुप के इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि ट्रैंफिक जागरुकता के दौरान फोटो फ्रेम देखकर लोग सच्चाई से रु ब रु हुए है। उन्होंने ने युवाओ सहित सभी वर्गो को ड्राइव करते हुए मोबाईल और ईयर फोन का यूज न करते हुए ऑनली हेलमेट अनिवार्य रूप से पहनने की हिदायत दी। ऋचा ने सभी संगठनों से आगे आकर इस जागरुकता अभियान से जुड़ने को कहा ताकि सभी चौक चौराहों और मुहल्लों तक लोग ट्रैफिक नियमों के

## विश्व बंधुत्व दिवस पर राष्ट्रीय रक्तदान महाअभियान का आयोजन 25 को

भिलाई। अंतर्राष्टीय संस्था प्रजापिता ब्रह्माकमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय की पूर्व मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी प्रकाशमणि की 18वीं पण्यतिथि के अवसर पर परे विश्व में 25 अगस्त विश्व बधुत्व दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। इस अवसर पर ब्रह्माकुमारीज और राजयोग एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन के समाज सेवा प्रभाग द्वारा 6000 से अधिक सेवा केंद्रों पर एक लाख यूनिट से अधिक रक्तदान का महाअभियान चलाकर गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाने का लक्ष्य रखा गया है। जानकारी देते हुए ब्रह्माकुमारीज संस्था के सदस्यों ने बताया कि सभी ब्रह्मा वर्त्स शुद्ध सात्विक आहार लेते हैं तथा व्यसनमुक्त जीवन जीते हैं। इस प्रकार, ब्रह्माकुमारीज द्वारा प्रदत्त रक्त समाज में शुद्धता, सात्विकता एवं स्वास्थ्य का संदेश भी प्रसारित करेगा।

परिवार को रहता है डंतजार

कालेज के लड़के, लड़कियों की जान चली

गई। जो परिवार के साथ साथ हमारे लिए

भी दुखदायी घटना हो जाती है। माता-पिता

अपने बच्चों का पालन पोषण कर हर

सुविधाएं प्रदान करते हैं और थोड़ी सी

लापरवाही व बिना हेलमेट के एक्सीडेंट में

जान गवां बैठते है। इन बातों को ध्यान में

रखते हुए वीरांगनाओं ने गुलाब का फूल

देकर यातायात नियमों का पालन और

हेलमेट पहन कर ही बाईक व स्करी

इसी महाअभियान की श्रंखला में भिलाई सेक्टर-7 स्थित राजयोग भवन एवं अंतर्दिशा भवन में सोमवार को सबह 9 बजे से विशाल रक्तदान महाअभियान मेगा ब्लड डोनेशन कैंप शिविर का आयोजन किया जाएगा। शिविर में बडी संख्या में लोगों ने पंजीकरण कराया है। इच्छुक व्यक्ति भी क्यूआर कोड



अथवा गगल फॉर्म के माध्यम से पंजीकरण कर इस महान सेवा कार्य से जुड़ सकते हैं।भिलाई सेवाकेंद्रों की निदेशिका ब्रह्माकुमारी आशा बहन ने सभी भिलाई वासियों को वसुदेव कुटुंबकम की भावना से रक्तदान करने का आह्वान किया है। यह अभियान न केवल जीवन बचाने का प्रयास है बल्कि समाज में मानवता, बंधुत्व और निस्वार्थ सेवा की भावना को भी सशक्त करता है। रक्तदान महाअभियान राष्ट्रीय कार्यक्रम की अधिक जानकारी के लिए सेक्टर 7, सड़क 2 स्थित राजयोग भवन में भी संपर्क कर सकते हैं।

### विश्व मच्छर दिवस पर निकली रैली



भिलाई। विश्व मच्छर दिवस पर भिलाई इस्पात संयंत्र के जन स्वास्थ्य

विभाग व जिला मलेरिया समिति दुर्ग तत्वावधान में जन जागरूकता रैली 🔳 सेक्टर-८ जन स्वास्थ्य का आयोजन किया

विभाग कार्यालय में प्रशिक्षण

गया। मच्छरों से होने वाली बीमारियों और उनके बचाव के

दिए। सेक्टर 8 जन स्वास्थ्य विभाग कार्यालय में ब्रिडिंग चेकर्स दल को विशेष प्रशिक्षण प्रदान

जिला मलेरिया अधिकारी ने कहा

सबसे महत्वपूर्ण कडी

है। महाप्रबंधक केके

यादव ने भी सुझाव

कि मच्छरों से फैलने वाले रोगों की

रोकथाम में सामृहिक जन.जागरूकता

#### उपायों के प्रति जनमानस को जागरूक किया गया।

किया गया।

### पार्श्वनाथ तीर्थ नगपुरा के मार्गदर्शक रहे दिवंगत जैन संत विजय राजयश



### जैनाचार्य विजय राजयश सूरीश्वर का देवगमन, नगपुरा तीर्थ में चातुर्मास आराधकों ने अर्पित की श्रद्धांजलि

दुर्ग। श्री उवसग्गहरं पार्श्वनाथ तीर्थ नगपुरा के मार्गदर्शक रहे जैनाचार्य विजय राजयश सुरीश्वरजी का महाप्रयाण अहमदाबाद में हुआ। उनकी निधन के बाद से पूरे जैन समाज में शोक व्याप्त है। पार्श्वनाथ तीर्थ में चल रहे चातुर्मास के दौरान दिवंगत को श्रद्धांजिल अर्पित की गई। जैनाचार्य विजय राजयश सूरीश्वर का अहमदाबाद साबरमती में 19 अगस्त मंगलवार को शाम करीब 6.03 बजे निधन हो गया था। आचार्य देवेश श्री मनोहर कीर्तिसागर, आचार्य उदय कीर्तिसाग, आचार्य वीतरागयश, प्रवर्तिनी साध्वी वर्याश्री वाचंयमा आदि साधु-साध्वी ने भगवतों सहित चतुर्विध संघ की नवकार महामंत्र जाप के साथ आचार्य राजयश का समाधिपर्वक अंतिम प्रयाण किया। उल्लेखनीय है कि सम्पर्ण जैन समुदाय के आचार्यो, साधु-साध्वियों, श्रावक-श्राविकाओं के बीच प्रशांतमूर्ति, सदैव प्रसन्न चित्त, वात्सल्यवारिधि, प्रकाण्ड न्याय-व्याकरण- ज्योतिषी ज्ञाता, सरलता और आगमवेता जिन शासन के प्रभावक आचार्य के रूप में स्मरणीय आचार्यदेवेश राजयश सूरी ने उवसग्गहरं, बनारस, भरूच, कुल्पाक, वणछरा, प्रेरणा तीर्थ, चम्पापुरी

तीर्थ, महेन्द्रपुरम, आदि अनेकों प्राचीन एवं नवीन तीर्थों का

जीर्णोद्धार-तीर्थोद्धार कराया है।



### नदियाड़ गुजरात में जन्में जैनाचार्य ने लिखे अनेकों ग्रंथ, जैन तीथों की कराई प्राण प्रतिष्टा

समाज के लोगों ने बताया कि जैनाचार्य के मार्गढर्शन में प्राणपतिष्ठित अनेकों जिन बिम्बों की विदेशों में प्रतिष्ठा हुई है। संगीत के मर्मज्ञ आचार्य देवेश प्रभू भक्ति में सदैव लीन रहते थे। अनेको ग्रंथों-साहित्यों का सृजन सम्पादन आपने किया। निदयाङ् गुजरात में उनका जन्म हुँआ। 19 वर्ष की आयु में मुम्बई में दीक्षाग्रहण की। दीक्षा उपरांत ६२ वर्षों की दीर्घ साधना, सभर, संयम जीवन के साथ ८२ वर्ष की आयु में देवलोक गमन हुआ। आपके सानिध्यता एवं आशीर्वाद से अनेकों माजसेवी,राजनेताओं सहित धार्मिक आत्माओं ने अपने जीवन में उत्तरोत्तर प्रगति की। आपके अंतिम प्रयाण से समूचे जैन समाज में शोक की लहर है।

#### जैन संत की अंतिम यात्रा साबरमती से अहमदाबाद पहुंची, हुआ अंतिम संस्कार

20 अगस्त बुधवार को आचार्य श्री की पालकी (अंतिम यात्रा) साबरमती से प्रारम्भ होकर सोलारोड अहमदाबाद पहुंची, जहां पूज्य आंचार्य श्री का दोपहर 2.30 बजे अंतिम संस्कार हुआ। अंतिम संस्कार में देशभर के गुरुभक्त एवं गुजरात- महाराष्ट्र के अनेकों राजनेता शामिल हुए। तीर्थ की ओर से ट्रस्टीगण मनीष भाई मेहता, सुरेश बागमार, हर्षित टोलिया, भरत ओसवाल आदि गुरुदेव की अंतिम यात्रा में शामिल हुए। इधर नगपुरा में देववंदना क्रिया के साथ भावभीनी श्रद्धांजलि अपिंत की गई।

#### नगपुरा में श्रद्धांजलि सभा, मोक्ष प्राप्ति के लिए जैन समाज के लोगों ने की प्रार्थना

नगपुरा तीर्थ में आचार्य श्री के समुदायवर्ती साध्वी लक्ष्ययशा लिख्यशाश्री, आज्ञायशा चातुर्मासार्थ विराजित हैं। बुधवार की सबह साध्वीवृंद की निश्रा में देशभर से आए चातुर्मास ऑराधकों ने देववंदना क्रिया के साथ पूज्य आचार्य को श्रद्धांजिल अर्पित की। ट्रस्ट मंडल के अध्यक्ष गजराज पगारिया, मैनेजिंग ट्रस्टी पुखराज दुग्गड़, ट्रस्टी भीखमचंद कोठारी, मूलचंद जैन, विजय चोपडा, पुखराज मूणोत, पन्नालाल गोलछा, राजेन्द्र गोलछा, चंद्रकुमार फतेपुरिया सहित मयूर भाई सेठ भरुच, ज्ञानचंद बैद धमतरी, गुरूभक्त संतोष यादव, वर्धमान गुरुकुल एवं आरोग्यम परिवार, जितेन्द्र देशमुख, डॉ. दानेश्वर टंडन, धर्मेश जैन परभणी ने श्रद्धांजलि अर्पित की। आचार्य श्री की मोक्षपद

### सिटी इवेंट

### पढ़ाई के साथ कमाई, युवा कौशल से ही राष्ट्र को मिलेगी उज्ज्वल दिशा



भिलाई। स्वावलंबी भारत अभियान के अंर्तगत ग्राम टेडेसरा के शासकीय आईटीआई में नव कौशल, नई राह, नया हुनर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान विद्यार्थियों को बताया गया कि विदेशी उत्पादों की बजाय अपने कौशल से बने स्थानीय एवं स्वदेशी उत्पादों को अपनाएं और प्रचारित करें। यही भारतीय अर्थव्यवस्था को मजबूत बनाने और रोजगार के नए अवसर सुजित करने का सबसे बड़ा माध्यम है। स्वावलंबी भारत अभियान के प्रांत सह समन्वयक संजय चौबे ने बताया कि केवल पढ़ाई पूरी कर लेना ही जीवन का लक्ष्य नहीं है। असली सफलता तब मिलती है जब हम अपनी शिक्षा का सही उपयोग करके रोजगार प्रदाता

का अमूल्य

बनते हैं, न कि केवल रोजगार पाने वाले। स्वावलंबी भारत का सपना तभी साकार होगा का हुनर राष्ट्र जब आईटीआई से निकलने वाले युवा अपने हुनर के दम पर खुद का व्यवसाय, उद्योग और नवाचार खड़ा करेंगे। उन्होंने विद्यार्थियों को समझाते हुए कहा कि पढ़ाई करते समय ही

कमाई के अवसर कैसे तलाशे जाएं। छोटे-छोटे प्रोजेक्ट, फ्रीलांसिंग, लोकल सर्विसेज और तकनीकी कार्यों के माध्यम से वे न केवल अनुभव प्राप्त कर सकते हैं, बल्कि आत्मनिर्भरता की दिशा में भी कदम बढा सकते हैं। इससे उनकी आत्मविश्वास बढेगी और परिवार को भी आर्थिक सहयोग मिलेगा। इस दौरान आईटीआई से पढ़ाई करके स्वयं का व्यवसाय खड़ा करने वाले यवाओं का उल्लेख किया गया। इस अवसर पर आईटीआई र्टेडेसरा के प्राचार्य और सभी ट्रेड के शिक्षक उपस्थित रहे। शिक्षकों ने भी छात्रों को प्रोत्साहित किया कि वे अपने कौशल का सदुपयोग कर स्वावलंबन की राह पर चलें और राष्ट्र निर्माण में योगदान दें। संजय चौबे ने कहा कि आईटीआई के युवा यदि अपने कौशल को पहचानें, उसे निखारें और सही दिशा में लगाएं तो वे न केवल अपने लिए, बल्कि पूरे समाज और देश के लिए रोजगार और विकास के निर्माता बन सकते हैं।

### सिटी इवेंट

### एक निवाला कम खायें, बर्तन बेचना पडे लेकिन शिक्षा को दें महत्व



दुर्ग। उरला में कृष्ण जन्मोत्सव के अवसर पर राधा-कृष्ण मंदिर अहीर समाज रायपरा टस्ट द्वारा जन्माष्टमी के अवसर पर बच्चों को पांच सौ नग कॉपी और पेन का वितरण किया गया। इस दौरान यादव समाज के महत्व को बढ़ाने के लिए सभी बच्चों को निशुल्क शिक्षा का महत्व बताया। इस दौरान नवनिर्वाचित अध्यक्ष करूणा यादव और दुर्ग महापौर अलका बाघमार उपस्थित रही।

ट्रस्ट के अध्यक्ष ने यादव जनसमुदाय से आव्हान किया कि एक निवाला कम खायें, बर्तन बेचना पड़े और हाथ से खाना खाने

अहीर समाज ने बच्चों को नग स्टेशनरी

पड़े तो भी शिक्षा को सबसे पहले महत्व दें। आज शिक्षा के अभाव में हम अपने अधिकार व कर्त्तव्यों से विमुख है, इसलिए हमें आज छत्तीसगढ यादवों को दूसरों के घरों में चाकरी कर दिन हीन जीवन जीने विवश हैं। महापौर ने राज्य व केंद्र सरकार द्वारा योजनाओं की जानकारी प्रदान देते हुए कहा कि यादव समाज आज बहुत सशक्त है। वे प्रशासनिक सेवा

सहित सभी महत्वपूर्ण पदों पर महती भूमिका निभाते हुए देश की सेवा कर रहे हैं। अवसर पर प्रमुख रूप से छत्तीसगढ़ कोसरिया अहीर यादव सेवा समाज के प्रदेश सचिव महिला प्रकोष्ठ प्रदेश सचिव दीपाली यादव, रेखा यादव, राम प्यारी यादव, सविता यादव, नंदिनी यादव, टीकेशवरी यादव, नेहा यादव, संगीता यादव, कविता, मंजुषा यादव, दिव्या यादव, इंदिरा यादव, इंदिरा यादव, जमना यादव, कमला यादव सहित प्रदेश सदस्य व पदाधिकारी उपस्थित रहे।

### धर्म लाइव

### बाल कथावाचक धीरेन्द्र महाराज की भागवत कथा में उमड़े भक्त



भिलाई। प्राचीन जगन्नाथ मंदिर धाम में श्रीमद्भागवत कथा का आयोजन 18 से 24 अगस्त तक पांडा दाह में किया जा रहा है। कथावाचक 13 वर्षीय बाल व्यास धीरेन्द्र महाराज वृंदावन धाम से भगवान कृष्ण की कथा भक्तों को श्रवण करा रहे है। संगीतमय श्रीमद्भागवत कथा में भगवान की कथाओं की भव्य झांकियां भी प्रस्तुत की जा रही हैं। भागवत कथा के तीसरे दिन कथावाचक बाल व्यास धीरेन्द्र महाराज ने भगवान के सबसे छोटे भक्त ध्रुव, भक्त प्रहलाद की कथा और सती चरित्र का प्रसंग श्रवण श्रोताओं को कराया। ग्राम वासियों के सहयोग से होने वाले इस कार्यक्रम में देवरी गांव, दौरा भाटा से श्रोताओं का आगमन हुआ। देवरी के पूर्व सरपंच केजराम साह द्वारा व्यास का सम्मान किया। कथा में मुख्य यजमान ओमप्रकाश सिन्हा और प्रियंका सिन्हा ने भगवान जगन्नाथ की पूजा अर्चना की। इस अवसर पर पांडा दाह के दिलीप श्रीवास्तव, आरती महोबिया सहित अन्य ग्रामवासी उपस्थित थे।

### • रैगिंग अपराध है -पोस्टर, नाटक और शपथ के साथ चला जागरुकता अभियान

## एंटी रैगिंग वीक में विद्यार्थियों ने लिया संकल्प, मित्रवत माहौल ही पढ़ाई की पहचान, रैगिंग मुक्त कैंपस का संकल्प

वीक मनाया गया। इस अवसर पर छात्रों को रैगिंग के खिलाफ जागरूक किया गया और उन्हें कानुनी प्रावधानों व कॉलेज की अनुशासनात्मक कार्यवाही की जानकारी दी गई। कॉलेज प्रबंधन की ओर से आयोजित कार्यक्रम में प्राचार्य, प्राध्यापक और छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। विशेषज्ञ वक्ताओं ने बताया कि रैगिंग केवल कानूनन अपराध ही नहीं बल्कि मानवीय संवेदनाओं के खिलाफ भी है। किसी भी छात्र को डराना मजाक उडाना या मानसिक-शारीरिक उत्पीडन करना रैगिंग की श्रेणी में आता है। कार्यक्रम में शपथ दिलाई गई कि विद्यार्थी रैगिंग न करेंगे और न ही होने देंगे। पोस्टर प्रतियोगिता, नुक्कड़ नाटक और स्लोगन लेखन जैसी गतिविधियों के जरिए संदेश दिया गया कि कॉलेज का माहौल सौहार्दपूर्ण और मित्रवत होना चाहिए। प्राचार्य ने कहा कि कॉलेज का उद्देश्य छात्रों को बेहतर शिक्षा के साथ सुरक्षित वातावरण देना है, ताकि हर छात्र बिना डर के अपनी पढ़ाई और सपनों पर ध्यान केंद्रित कर सके।

#### छात्राओं से भराया शपथ पत्र

भिलाई। यूजीसी के निर्देशानुसार 12 अगस्त से 18 अगस्त तक एंटी रैगिंग सप्ताह के अंतर्गत भिलाई महिला महाविद्यालय की प्राचार्या



पीसी क्लॉडियस के निर्देशन में एंटी रैगिंग समिति द्वारा आईक्यूसी के सहयोग से 7 देनों तक विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इसमे एंटी रैगिंग समिति के ब्रारा छात्राओं को एंटी रैगिंग के प्रति निरंतर जागरूक किया गया। इस दौरान वेभिन्न कक्षाओं की समस्त छात्राओं से शपथ पत्र भरवाया गया। इस दौरान स्लोगन, लोगो, पोस्टर, रील्स और निबंध

शपथ ग्रहण समारोह आयोजित

नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने ली शपथ

प्रतियोगिता में बढ़चढ़ कर लिया हिस्सा

पतियोगिता का आयोजन किया गया। अंतिम ढो ढिन रैगिंग न केवल अपराध है बल्कि मानव अधिकार का हनन भी है, वे इस प्रकार के किसी भी कृत्य में शामिल नहीं रहेंगे,,, के शीर्षक पर जागरुकता लाने रील्स बनाया गया। सभी प्रतियोगिताओं का जजमेंट विभिन्न विभागों के जजों के द्वारा किया गया। जिसके माध्यम से सभी चयनित प्रतिभागियों की सूची तैयार की गई।

भिलाई। देवागन समाज दुगे शहर ब्लाक के नवीनवीचित

पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह आयोजित किया

गया। दर्ग जिला देवांगन समाज के अध्यक्ष पराणिक देवांगन

के द्वारा नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को शपथ दिलाया गया।

जिसमें अध्यक्ष राकेश देवांगन, सचिव दुष्यंत देवांगन,

कोषाध्यक्ष भूषण देवांगन सहित सभी निर्वाचित

पदाधिकारियों ने शपथ ली। शपथ ग्रहण समारोह के बाद दुर्ग

शहर ब्लॉक महिला देवांगन समाज के द्वारा तीज मिलन

कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि

अलका बाघमार दुर्ग महापौर, दुर्ग जिला महिला देवांगन

समाज अध्यक्ष कीर्ति देवांगन और लीना दिनेश देवांगन

उपस्थित रहीं। तीज मिलन के आयोजन में विभिन्न

प्रतियोगिताएं आयोजित की गई। कार्यक्रम की प्रभारी हेमा

देवांगन और ममता देवांगन ने बताया कि सभी

### <mark>रैगिंग मुक्त भारत और रैगिंग नियंत्रण पर पोस</mark>्टर मेकिंग और भाषण प्रतियोगिता



शासकीय नवीन महाविद्यालय रिसाली में प्राचार्य डॉ. अनुपमा अस्थाना की अध्यक्षता और एंटी रैगिंग समन्वयक प्रो. शंभू प्रसाद के संयोजन में सात दिवसीय रैगिंग नियंत्रण सप्ताह का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत एंटी रैगिंग दिवस मनाया गया। इस दौरान संस्था प्रमुख ने छात्र-छात्राओं को रैगिंग न करने की शपथ दिलाई और विद्यार्थियों को जागरूक रहने एवं महाविद्यालय परिसर को रैगिंग मुक्त रखने आह्वान किया गया। कालोज में रैगिंग मुक्त भारत विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था। पोस्टर मेकिंग में प्रथम पूर्वी यादव, बी कॉम प्रथम सेमेस्टर की छात्रा ने प्राप्त किया। भाषण प्रतियोगिता में प्रथम हिमानी चक्रधारी रही। इस दौरान एंटी रैगिंग कार्यशाला का आयोजन भी किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के रूप डॉ. लिनेन्द्र कुमार ने विद्यार्थियों से रैगिंग क्या है, रैगिंग के प्रकार, एंटी रैगिंग हेल्प लाइन एवं रैगिंग संलिप्तता के लिए ढंड के प्रावधानों पर विस्तार से चर्चा की। कार्यक्रम में महाविद्यालय के सभी प्राध्यापक और कर्मचारी उपस्थित रहें।

### विभिन्न प्रतियोगिता में रहे विजेता

लोगो डिजाइनिंग प्रतियोगिता में प्रथम बीएससी तृतीय तृप्ती देशमुख, द्वितीय माइक्रोबायोलॉजी रेशमा खातून, तुतीय चाँद्रनी खरशम और अंजली साह रही। दो ऱ्यांत्वना पुरस्कार कुमकुम वर्मा और तान्या मिश्रा को प्रदान किया गया। स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम कुमकुम वर्मा, द्वितीय हरीतिका सिन्हा, तृतीय तृप्ति देशमुख ने प्राप्त किया गया। दो सांत्वना पुरस्कार तृप्ति साहु और योग्यता साहु को मिले। पोस्टर मेकिंग, निंबन्ध लेखन और रील्स मेकिंग प्रतियोगियो को भी प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। एंटी रैगिंग सप्ताह के समापन अवसर पर छात्राओ द्वारा रैगिंग के विरुद्ध जागरूकता लिए रैगिंग एक उत्पीडन ही नहीं बंडनीय अपराध है कि नाट्य प्रस्तित ढी गई। प्रतियोगिताओं में चयनित छात्राओं के लिए प्रमाण पत्र वितरण कर सात दिवसीय कार्यकम के समापन किया गया। कार्यक्रम का संचालन एंटी रैगिंग की प्रभारी डॉ. दीप्ति चौहान और आभार व्यक्त डॉ. सपना ठाकुर द्वारा किया गया।

### आयोजन

### एसएमएस -3 में राजभाषा पखवाड़ा शुरू, होंगी प्रतियोगिताएं



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के एसएमएस -3 में राजभाषा पखवाड़ा का आयोजन शुरु किया गया। अतिथि मुख्य महाप्रबंधक त्रिभुवन कार्यक्रम थे। उन्होंने में हुए विविध

कार्यस्थल पर हिंदी भाषा के अधिकाधिक प्रयोग

स्पर्धाएं और संवर्धन पर बल दिया। पखवाड़े की शुरुआत कार्यपालकों के लिए नोट राइटिंग प्रतियोगिता से की गई। पूरे सप्ताह समन्वय अधिकारी विभन्नि प्रतियोगिताएँ आयोजित की

जा रही हैंए जिनमें गैर.कार्यपालकों के लिए अंग्रेजी से हिंदी रूपांतरण प्रतियोगिता निबंध लेखन प्रतियोगिताए स्लोगन

लेखन प्रतियोगिताए कविता वाचन, तात्कालिक भाषण प्रतियोगिता तथा क्विज प्रतियोगिता प्रमुख हैं। कार्यक्रम का

संचालन महाप्रबंधक व हिंदी परगनिहा ने किया।

### छत्तीसगढ़ी ब्राह्मण महिला समाज का आयोजन

प्रतियोगिताओं में समाज को महिलाओं ने बढ़चढ़ कर हिस्सा

लिया और पुरस्कार प्राप्त किया इस प्रतियोगिता में तीज

क्रवीन सरस्वती देवांगन चुनी गई। कार्यक्रम का मंच

संचालन कीर्ति कुमार देवांगन और सरस्वती देवांगन ने

किया। इस अवसर पर महिला देवांगन समाज अध्यक्ष

सुनिता देवांगन, खिलेश्वरी देवांगन, रिंकी देवांगन, मुख्य

चुनाव अधिकारी धनुष देवांगन, राजेंद्र लिमजे, मेघलाल

देवांगन, अलख राम देवांगन, सोहन देवांगन, भेदुराम

देवांगन, मनोज, दीपक, हरि प्रसाद देवांगन, अरुण देवांगन,

आशीष देवांगन, अश्वनी देवांगन, ईश्वरी देवांगन, पद्मिनी

देवांगन, नीलू देवांगन, संतोषी देवांगन, प्रेमलता देवांगन,

दीपिका देवांगन, परदेशी देवांगन, हेमंत देवांगन, ईश्वरी

प्रसाद देवांगन सहित सभी मंडल के पदाधिकारी और

समाजिक जन उपस्थित रहें।

## सीता स्वयंवर की शानदार नृत्य नाटिका की दी प्रस्तुति, राम चरित का किया बखान



### प्रस्तुति ने मोहा मन

ब्राहमण समाज के तीज मिलन मे महिलाओं ने एक से बढ़कर एक नृत्य और नाटकों की प्रस्तुति दी। जिसमें मुख्य आकर्षण सीता स्वयंवर का नाटक को काफी सराहना मिली। राधा कृष्ण पर आधारित नृत्य को देख सभी भावविभार हो उठे। इस दौरान कई मनोरंजक गेम के साथ ही तीज पर आधारित पश्नोत्तर राउंड खेले गए और विजेताओं को परस्कत किया गया



### खेल प्रतियोगिता रही रोचव

पुरा मंचीय कार्यक्रम भगवान राम के चरित्र पर आधारित था। कार्यक्रम का शुरुआत शिव पार्वती के तैल्यचित्र का पूजा अर्चना कर किया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में पलक दुबे ने गणेश वंदना के नृत्य के साथ मंचीय कार्यक्रम प्रारंभ किया। तत्पश्चात शेफाली तिवारी, आर्चना शर्मा, शेफाली द्वारा छत्तीसगढी नत्य. रिचा. स्वाती ने फिल्मी गीत पर तथा पलक दुबे एवं भूमि मिश्रा ने तीज गीत पर नृत्य प्रस्तुत कियाँ। शैल पाँडेण्य, शोभा ने मनमोहक हास्य प्रहसन से सबका दिल जीत लिया। अर्चना मिश्रा ने राधा कृष्णा पर आधारित नृत्य प्रस्तुत किया। अर्चना चौबे, आरती दीवन, सरोज शर्मा, अनीता चौबे. शैल पाण्डेय. बबली त्रिपाठी. जंयती शर्मा, सरिता मिश्रा, स्वाती तिवारी, सरला दुबे, रश्मि मिश्रा, रजनी दुबे, रिचा, अर्चना शर्मा, शेफाली तिवारी स्वीटी मिश्रा ने सीता स्वयंवर की शानदार नृत्य नाटिका प्रस्तुत किए। अनुपमा एवं मनीषा द्वारा खिलाये गये खेँल प्रतियोगिताँ सभी के लिये रोचक रहा। कार्यक्रम का संचालन जंयती शर्मा ने किया। कार्यक्रम में कमला तिवारी, वंदना शर्मा, सुनीता शर्मा और मंजूषा शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

### धनोरा में तीज उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया

भिलाई। तीज पर्व से महिलाओं का विशेष लगाव होता है, मन में उत्साह के साथ सालभर महिलाए तीज उत्सव की प्रतिक्षा करती है। सामाजिक रूप से एक जगह एकत्र होकर तीज उत्सव मनाना इन दिनों प्रचलन में है। इसी कड़ी में में सरयूपारिण ब्राम्हण समाज की महिलाएं प्रति वर्ष मनाने वाली तीज उत्सव का आयोजन धूमधाम से मनाया गया। धनोरा में छत्तीसगढ़ी ब्राम्हण महिला समाज की महिलाएं एकत्र

होकर अर्चना चौबे की

अध्यक्षता में तीज मिलन

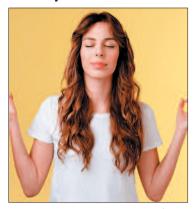
का कार्यक्रम आयोजित

किया गया।

कार्नर

### हेल्थ टिप्स

### बिना महंगी क्रीम या इंजेक्शन के चेहरे को लिफ्ट और टाइट कर सकती हैं आप



आजकल बहुत-सी महिलाएं क्रीम या इंजेक्शन की बजाय नेंचुरल तरीके अपनाना चाहती हैं, ताकि उनका चेहरा जवां, टाइट और शाइनी दिखे। ऐसे में फेस योगा बहुत ही अच्छार और आसान उपाय साबित हो सकता है।

यूं तो आज के समय में एंटी-एजिंग क्रीम, इंजेक्शन और फिल्टर अक्सर जवां त्वचा का वादा करते हैं। लेकिन, महिलाएं बढ़ती उम्र में चेहरे को नेचुरली टोन और लिफ्ट करने के लिए पावरफुल और टिकाऊ समाधान की तलाश में रहती हैं। अगर आप भी ऐसी ही महिलाओं में से एक हैं, तो हम आपको बता दें कि इसका इलाज चेहरे की मसल्सह में छिपा है और इसके लिए फेस योगा मदद कर सकता है। यह एक ऐसी वेलनेस प्रैक्टिस है और उन महिलाओं के बीच तेजी से लोकप्रियता हासिल कर रहा है, जो नेचुरल तरीके से टोंड, शाइनी और जवां त्वमचा पाना चाहती हैं। इन फेशियल योगा के बारे में हमें ऑड्स फिटनेस के फाउंडर और सीईओ असद हुसैन बता रहे हैं।



एक्सीपर्ट का कहना है, ₹फेस योगा सिर्फ सुंदर दिखने के लिए नहीं है, यह खुद से जुड़ने का तरीका है। यह बताता है कि सुंदरता सिर्फ चेहरे पर नहीं, अंदर की एनर्जी से भी आती है। यह हर उम्र की महिलाओं के लिए फायदेमंद है। 30 की उम्र में त्वफचा को ग्लोंइंग बनाता है। 40 की उम्र में बिना सर्जरी के स्किन को लिफ्ट करता है और 50 या इससे ज्यामदा उम्र की महिलाओं की त्वचा की खोई हुई चमक और मजबूती लौटाता है।''

### फिश फेस

इसे करने के लिए पीठ को सीधा करके बैठ जाएं।फिर गालों को अंदर की ओर खींचें।अब होंठों को सिकोडकर फिश की तरह मुंह बनाएं।आंखें खोलें और कुछ सेकंड रुकें।यह एक्सरसाइज चेहरे को टोन करती है।झुर्रियां कम करने में मदद मिलती है।

### आडलिड योगा

इसे करने के लिए भी सीधी बैठ जाएं। ऊपर की ओर देखें और आईब्रोज को उठाएं।अब धीरे-धीरे पलकों को बंद करें, लेकिन नजर ऊपर रखें। यह एक्सरसाइज आंखों की ढीली त्वचा को टाइट करती है।

### मंत्र उच्चाखरण

हल्की मस्कान रखें और मंत्रों का उच्चारण करें। इससे चेहरे की टेंशन कम होती है। माथे की झरियां घटती हैं। मन शांत होता है और त्वचा में निखार आता है।

### गाल फुलाना

इसे करना बेहद आसान है। सबसे पहले मुंह में हवा भरें और गाल फुलाएं। कुछ सेकंड रोंकें, फिर धीरे-धीरे छोड़ें। इससे गाल की मसल्सद मजबूत होती हैं।चेहरा टाइट और भरा-भरा दिखता है।

### फेस योगा क्यों करें?

फेस योगा में कुछ आसान एक्सरसाइज होती हैं, जो हमारे चेहरे, गर्दन और जबड़े की मसल्सा को एक्टिव करती हैं।

चेहरे में ब्लकड सर्कुलेशन बढ़ता है। झुर्रियां कम होती हैं और चेहरा जवां दिखता है। कोलेजन बनता है, जिससे त्वचा में कसाव आता है। मसल्स मजबूत और टाइट होती हैं। फेस योगा एक सस्ता, आसान और नेचुरल

तरीका है, जिससे आप अपने चेहरे को जवां बना सकती हैं। रोजाना इसे करने से आत्मसविश्वास और अंदर से सुकून पा सकती हैं। जी हां, आप बिना महंगी क्रीम या इंजेक्शरन के आप सिर्फ कुछ मिनट के फेस योगा त्व्चा को टाइट कर सकती हैं।



### मोबाइल और लैपटॉप के इस्तेमाल के दौरान अपनी आंखों की कीजिए हिफाजत

## मोबाइल-लैपटॉप बन गए हैं आपकी जिंदगी का जरूरी हिस्सा, ब्लू-फिल्टर चश्में बचाएंगे आपकी आंखों को

मोबाइल और लैपटॉप 🚄 के अधिक इस्तेमाल को आंखों के लिए हानिकारक दुष्प्रभावों वाला माना जाता है, असल में इससे निकलने वाली नीली रोशनी न सिर्फ आंखों के लिए समस्याओं को बढ़ाने वाली हो सकती है साथ ही इसे नींद की गुणवत्ता और शरीर को कई अन्य प्रकार से भी प्रभावित करने वाला पाया गया है। इस तरह के दुष्प्रभावों से बचने के लिए अक्सर आपने लोगों को ब्लू फिल्टर चश्मे लगाते हुए देखा होगा।



### ब्लू लाइट से होते हैं कई

शोधकर्ताओं ने बताया नीली रोशनी से होने वाली क्षति या फिर नींद की समस्या को कम करने में इन चश्मों को लाभकारी नहीं पाया गया है। ब्लू लाइट के अत्यधिक संपर्क में रहने वाले लोगों में आई स्ट्रेन, ड्राई आइज जैसी आंखों की समस्या देखी जाती रही हैं। माना जाता रहा है कि ब्लू-फिल्टर चश्मे इन जोखिमों को कम कर सकते हैं. पर अध्ययन में शोधकर्ताओं ने इसे बहुत लाभकारी नहीं पाया गया है।

### अध्ययन में क्या पता चला?

कोक्रेन डेटाबेस ऑफ सिस्टमैटिक रिव्यूज में प्रकाशित अध्ययन में छह देशों में 17 क्लीनिकल टायल से एकत्र किए गए ६१९ लोगों के डेटा का परीक्षण किया गया। मेलबर्न यूनिवर्सिटी में ऑप्टोमेट्री और दृष्टि विज्ञान के वैज्ञानिक और वरिष्ठ लेखक लॉरा डाउनी कहती हैं. नीली रोशनी को फिल्टर करने वाले ये चश्मे कंप्यूटर फटीग यानी कि नीली रोशनी से आंखों को होंने वाले नकसान से बचाने में लाभकारी नहीं पाए गए हैं। शोधकर्ताओं ने पाया कि कोविड-19 महामारी के दौरान मोबाइल और लैपटॉप के अधिक इस्तेमाल के कारण लोगों में ब्लू लाइट से संबंधित कई समस्याएं अधिक देखी जाती रही हैं।

#### ब्लू फिल्टर चश्में बहुत लाभकारी नहीं

वैज्ञानिकों ने कहा, यह भी स्पष्ट नहीं है कि ये लेंस ब्लू लाइट से होने वाली दृष्टि गुणवत्ता में दिक्कत या नींद से संबंधित ु समस्याओं को प्रभावित करते हैं या नहीं? लंबी अवधि में इन चश्मों का रेटिना स्वास्थ्य पर किसी भी संभावित प्रभाव के बारे में भी नहीं पता चला है। शोधकर्ताओं ने बताया कि कंप्यूटर स्क्रीन और अन्य कृत्रिम स्रोतों से निकलने वाली नीली रोशनी की मात्रा दिन के उजाले से होने वाली नीली रोशनी का केवल एक हजारवां हिस्सा है। ऐसे में इस तरह के चश्मों की कोई आवश्यकता भी नहीं है। इसके अलावा नीली रोशनी वाले लेंस आमतौर पर केवल 10% -25% नीली रोशनी को ही

#### आंखों को स्वस्थ रखने के लिए करें प्रयास

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं. अगर आप दिन में कंप्यूटर या किसी अन्य स्क्रीन्स का अधिक इस्तेमाल करते हैं तो इससे होने वाले दुष्प्रभावों से आंखों को सुरक्षित रखने के लिए कुछ व्यायाम किए जा सकते है। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए 20-20-20 उपाय का पालन किया जा सकता है। इसमें हर 20 मिनट में 20 फीट दूरी पर रखी चीज को कम से कम 20 सेकेंड तक देखने की



### कम उम्र में बाल सफेद हो रहे हैं तो छोड़ दीजिए ऐसी आदतें

युवाओं में कम उम्र में बालों की समस्या काफी तेजी से बढ़ती हुई देखी जा रही है। बड़ी संख्या में लोग 30 की उम्र से पहले ही बालों के झड़ने या सफेद होने की दिक्कत से परेशान हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बालों की इस तरह की बढ़ती समस्याओं के कई कारण हो सकते हैं, जिसमें लाइफस्टाइल-आहार की गड़बड़ी से लेकर कई पर्यावरणीय स्थितियां भी जिम्मेदार हो सकती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहतें हैं सभी लोगों को दैनिक रूप से बालों को स्वस्थ रखने वाले प्रयास करते रहने चाहिए। युवाओं में बढ़ती इन समस्याओं के कारणों को समझने के लिए किए गए एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने पाया कि हमारे दिनचर्या की कई गडबड आदतों का बालों की सेहत पर कई प्रकार से नकारात्मक असर हो सकता है। धूम्रपान ऐसी ही एक आदत है जिसके कारण बालों के सफेद होने की समस्या काफी तेजी से बढ़ती

#### क्यों सफेद होते हैं बाल?



बाल सफेद करने वाले कारकों के बारे में जानने से पहले यह जानना जरूरी है कि आखिर प्राकृतिक रूप से ये सफेदी क्यों आती है? स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, हमारे बालों के रोमों में रंगद्रव्य कोशिकाएं होती हैं जो मेलेनिन बनाती हैं. यह रसायन ही हमारे बालों को रंग देता है। जैसे-जैसे आपकी उम्र बढती है, ये कोशिकाएं मरने लगती हैं। रंगद्रव्य की कमी के कारण नए बाल हल्के रंग या फिर सफेद होने लगते हैं। हमारे जीवनशैली की कई आदतें इन रंगद्रव्यों को प्रभावित करने वाली हो सकती हैं।

### <u>धुम्रपान के कारण होने वाली समस्या</u>

शोधकर्ताओं ने पाया कि जो लोग अधिक धुम्रपान करते हैं उनके बाल, धुम्रपान न करने वालों की तुलना में अधिक तेजी से सफेद होते हैं। शोध में पाया गया कि धुम्रपान मेलेनिन उत्पादन को बंद कर सकता है और इसलिए समय से पहले बाल सफ़ेद होने लगते हैं। इसके अलावा सिगरेट के धएं में मौजद विषाक्त पदार्थ शरीर में हार्मीनल संतलन को भी बिगाड़ सकते हैं, यह बालों के रोमों को नुकसान पहुंचाता है, जिसके कारण भी बालों में सफेदी की समस्या हो सकती है।



### कोरियन स्टाइल में बनाएं आलू के क्रिस्पी पैनकेक

बारिश में चाय के साथ आलु और मीडियम साइज आलु को ग्रेटर की प्याज के पकौड़े खाकर आप भी बोर हो मदद से ग्रेट कर लें। इसे एक कटोरे में गए होंगे। बस इसलिए हम आपके लिए अलग निकालें और फिर ग्रेटर से 1 एक नई रेसिपी लेकर आए हैं। यह कोरियन स्टाइल रेसिपी है, जो आपके साथ-साथ आपके बच्चों को भी पसंद आएगी।

ये एक स्नैक है और कोरिया में मानसन में खब पसंद किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि जब आप पैनकेक को पैन में बनाते हैं, तो इसकी सिजलिंग की आवाज एकदम बारिश की बूंदों की तरह लगती है, जो अपने शहर से दूर रहे लोगों को भी कोरिया की बारिश की याद दिलाता है।

### बनाने का तरीका

सबसे पहले इसके लिए डिपिंग सॉस बनाकर तैयार करें। उसके लिए आप सोया सॉस, नींब के रस, बारीक कटा हरा प्याज, बारीक कटा प्याद, हैलोपीनो पेपर और चीनी को एक बाउल में डालकर अच्छी तरह से मिला लें। जब चीनी घुल जाए, तो इस तैयार डिपिंग सॉस को अलग रख दें। अब 2

कार्नर

न्यूज

प्याज को कद्दकस करके

आलू में मिलाएं। इस मिश्रण में पोटैटो स्टार्च और नमक डा ल क र मिलाएं।अब एक पैन को गर्म करें और उसमें तेल डालें। आलू के तैयार बैटर को छोटे-छोटे

तरफ से सुनहरा होने तक पका लें।

अगर आप इस कोरियन पैनकेक हरा धनिया, मिर्च या अन्य मसाले डालना चाहते हैं, तो वो भी डाल सकते है। इस तरह से पूरे परिवार के लिए पैनकेक तैयार करें। आपने जो डिपिंग सॉस तैयार की थी. उसे ब्लेंड करके या ऐसे ही इन पैनकेक्स के साथ सर्व करें। साथ में गर्मागर्म अदरक की चाय होगी तो और मजा आएगा।

### घर में जरूर रखें फेंगशूई मेंढक, आएगी सुख समृद्धि

फेंगशई के तीन टांगों वाले मेंढक सकारात्मक शक्ति के प्रतीक होते हैं। आइए जानते हैं घर में किस तरह का फेंगशुई मेंढक रखना चाहिए और इसके क्या नियम हैं। फेंग शुई में मनी फ्रॉग के रूप में संदर्भित तीन-पैर वाले मेंढक को धन और सफलता को आकर्षित करने के लिए फेंग शुई समायोजन के रूप में नियोजित एक सामान्य चीनी प्रतीक माना जाता है। अधिक वित्तीय संपन्नता को आकर्षित करने के लिए तीन-पैर वाले मेंढक को अक्सर अधिक पारंपरिक फेंग शुई उपाय के रूप में नियोजित किया जाता है। घर में फेंगशुई मेंढक रखना बहुत शुभ माना जाता है। फेंगशुई के तीन टांगों वाले मेंढक सकारात्मक शक्ति के प्रतीक होते हैं। आइए जानते हैं घर में किस तरह का फेंगशुई मेंढक रखना चाहिए और इसके क्या नियम हैं।

### फेंगशर्ड मेढक से जडे उपाय

फेंगशुई मेढक को हमेशा घर के अंदर रखना चाहिए। इसे घर के मुख्य दरवाजे के आसपास रखना चाहिए। मनी फ्रॉग को मुख्य प्रवेश द्वार पर रखते समय इस बात पर ध्यान देना चाहिए कि उसका मुख किस दिशा में है। फेंगशुई में तीन टांगों वाला मेंढक बहुत भाग्यशाली माना जाता है। इसे रखने से घर में धन की कभी कमी नहीं होती है। मूर्ति को घर के धनक्षेत्र में रखने के लिए फेंग शुई

पता लगाने में मदद मिल सकती है। फेंगशुई के अनुसार तीन टांगों वाला मेंढक घर में रखने से किस्मत

बगुआ मानचित्र का उपयोग करें। घर के सामने के प्रवेश द्वार पर खड़े होकर अंदर

की ओर मुंह करके आपको धन क्षेत्र का

चमकती है और जीवन में सुख, शांति और समृद्धि आती है। घर में तीन टांगों वाला मेंढक रखने से घर के सदस्यों का भाग्य खलता है। यह सभी तरह के कष्टों से भी मुक्ति दिलाता है। आपका वर्कस्टेशन आपकी स्थिति और करियर का प्रतिनिधित्व करता है। अपनी समृद्धि, वित्तीय सुरक्षा और पेशेवर स्थिति में सुधार के लिए आप मेंढक की मूर्ति को वहा रख सकते हैं। अगर आप किसी तरह के बिजनेस में हैं तो अपने कार्यस्थल पर तीन टांगों वाला मेंढक जरूर रखें। इससे आपको व्यापार में सफलता मिलेगी। फेंगशुई मेंढक को भूलकर भी किचन या शौचालय के अंदर ना रखें। ऐसा करने से घर में दुर्भाग्य



30 की उम्र में सेहत पर ध्यान देना जरूरी

# महिलाओं को सेहत की फिक्र से बचने

### 30 की उम्र में हम काम में बिजी रहते हैं और अपने लक्ष्यों के पीछे भागते हैं। यह वह समय भी है, जब हमें अपने प्रियजनों. जीवनसाथी. परिवार आदि की जिम्मेदारी ਰਿभानी होती हैं। ऐसे में इन योगासन से खुद को फिट रखा जा सकता है। घर की जिम्मेदारियां हो या ऑफिस का काम, महिलाएं अपनी हर जिम्मेदारी को अच्छी तरह से निभाती हैं। लेकिन. इन सभी कामों के बीच वे अपनी सेहत को अक्सर नजरअंदाज कर देती हैं। ऐसे में हेल्थ से जुड़ी कई परेशानियां जैसे डायबिटीज, हार्ट से जुड़ी समस्याएं, मोटापा, पीठ में दर्द आदि का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में महिलाएं खुद को फिट और एक्टिव रखने और समस्याओं से बचाव के लिए

रोजाना कुछ योगासन कर

# रोजाना जरूर करना चाहिए योगासन जांघों, कमर और घुटनों में सट्टेच लाते हैं। पोश्चर

### सुप्त बद्ध कोणासन

पीठ के बल लेट जाएं। सांस छोडते हुए घुटनों को मोड़कर एड़ी को पेल्विक की ओर स्ट्रेच करें। पैरों के तलवों को एक साथ लाएं। एड़ियों को पेल्विक के पास लाएं। इस आसन में कुछ देर रहें। सांस लें और घुटनों को ऊपर उठाएं। पैरों को वापस पहली पोजिशन में लेकर जाएं।

### आनंद बालासन

पीठ के बल लेट जाएं। घटनों को मोडते हए चेस्ट की तरफ लेकर आएं। पैरों को हाथों से पकड़ते हुए, धीरे-धीरे घुटनों को फैलाते हुए थाइज की ओर ले जाएं। इस मुद्रा में कुछ देर रहें। धीरे से सांस छोड़ते हुए इस मुद्रा से बाहर आ जाएं। इसे जरूर पढ़ें:टेंशन फ्री रहना चाहती हैं तो करें ये 4 योग, रात में नींद भी आएगी

### योगासन के फायदे

में सुधार करते हैं। हल्के डिप्रेशन, चिंता और थकान दूर करते हैं। पीरियड्स में होने वाली परेशानियों को दूर करते हैं। रिप्रोडिक्टव हेल्थ में सुधार करके फर्टिलिटी को ठीक करते हैं। पेट और कमर के आस-पास की चर्बी कम होती है। हाई ब्लड प्रेशर और अस्थमा की समस्या को कंट्रोल में रखते हैं। पैरों को मजबत बनाते हैं। मेटाबॉलिज्म को ठीक रखते हैं। रीढ़ को मजबूत बनाते हैं। शरीर की अच्छी स्ट्रेचिंग होती है। अगर आपकी उम्र भी 30 साल है, तो इन योगासन को जरूर करें।



### सीधे खडे हो जाएं। दाएं पैर

को ऊपर उठाएं। इस पैर को बाईं जांघ पर रखें। शरीर के वजन को बाएं पैर पर बैलेंस करें। हृदय चक्र पर प्रणाम मुद्रा में हथेलियों को मिलाएं। दूसरे पैर से योगासन को बोहराएं।

### उत्कटासन

सीधे खड़े हो जाएं। गहरी सांस लेते हुए हाथों को ऊपर ले जाएं। शरीर को धीरे-धीरे बैठने की मुद्रा में लेकर आएं, जैसे आंप चेयर पर बैठते हैं। इस मुद्रा में कुछ सेकेंड्स के लिए रुकें। फिर पहली पोजिशन में आ जाएं।

### बद्ध कोणासन

पैरों को सीधा करके जमीन पर बैठ जाएं। फिर धीरे-धीरे घूटनों को मोडें और दोनों पैरों के तलवों को साथ में लाएं। हाथों से पैरों को कसकर पकडें। दोनों पैरों के घुटनों को ऊपर और नीचें की तरफ लेकर जाएं। ऐसा कई बार



### फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'स्पाइडर-मैन: ब्रांड न्यू डे' की पहली झलक आई सामने, नए सूट में नजर आए टॉम

स्पाइडर-मैन के फैंस को आज एक बड़ा सरप्राइज मिला है।

मेकर्स ने स्पाइडर-मैन की आगामी फिल्म 'स्पाइडर-मैनः ब्रांड न्यू डे' का फर्स्ट लुक आज रिलीज किया। इस पहली झलक में टॉम हॉलैंड एक बिल्कुल नए सट में वापसी करते हुए प्रशंसकों से पूछते हैं, 'क्या आप तैयार हैं?' 22 सेकंड



के इस फर्स्ट लुक वीडियो की शुरुआत टॉम हॉलैंड को नए स्पाइडर-मैन सूट में दिखाती है। जैसे ही उनके सामने एक बड़ा दरवाजा खुलता है, बाहर से रोशनी अंदर आती है। टॉम उत्साहित नजर आते हैं और फिर नए सूट में फ्रेम के करीब आते हैं। नए सूट के सामने की तरफ 'स्पाइंडर-मैनः होमकमिंग' (2017) और 'स्पाइंडर-मैनः नो वे होम' (2021) फिल्मों में बनाए गए पिछले दो सूट की तुलना में एक बड़ा स्पाइडर साइन है। इसके अलावा इसमें ज्यादा गहरे रंग, उभरे हुए काले किनारे और मकड़ी का जाल भी ज्यादा गहरा नजर आ रहा है।

'स्पाइडर-मैनः ब्रांड न्यू डे' को लेकर अभी ज्यादा जानकारी तो सामने नहीं आईँ है। हालांकि, फिल्म की रिलीज डेट सामने आ गई है, जिसके मुताबिक, यह 31 जुलाई 2026 को रिलीज होने वाली है। फिलम को लेकर साल की शुरुआत में निर्देशक डेस्टिन डैनियल क्रेटन ने बताया था कि मैं दुनिया के सबसे शानदार कलाकारों की एक टीम के साथ इस अद्भत किरदार को तलाशने का काम कर रहा हं।

### अल्लू अर्जुन की बेटी ने लक्ष्मी मांचू के एक्सेंट पर किया सवाल तो हुईं हैरान

एक्ट्रेस लक्ष्मी मांचू हाल ही अल्लू अर्जुन के घर पहुंचीं और

बेटी अल्लू अरहा से गपशप करने इसी बीच अरहा ने लक्ष्मी मांचू से



को लेकर ऐसा सवाल पूछ लिया कि वह हैरान रह गईं और फिर हंसी। अल्लू अर्जुन ने भी बेटी को टोका। अल्लू अर्जुन की तरह बेटी अल्लू अरहा भी स्टार हैं और सोशल मीडिया पर अपने मजेदार वीडियोज से सबका दिल जीत लेती हैं। 'पुष्पा' स्टार अल्लू अर्जुन भी लाडली के साथ क्यूट वीडियोज सोशल मीडिया पर शेयर करते रहते हैं। हाल ही अल्लू अरहा ने एक्ट्रेस लक्ष्मी मांचू के एक्सेंट को लेकर ऐसा सर्वाल पूछा लिया, जिससे वह हैरान रह गईं। अल्लू अर्जुन की बेटी के सवाल सुनकर उनकी हंसी छूट गई, खुद अल्लू अर्जुन भी हैरान दिखे और बेटी से कहा कि उन्होंने ऐसा सवाल पूछा भी क्यों? लक्ष्मी मांचू ने अल्लू अर्जुन के साथ कई फिल्में की हैं और दोनों अच्छे दोस्त हैं। हाल ही वह अल्लू अर्जुन की बेटी अल्लू अरहा से मिलीं और मस्ती करती नजर आईं। इस मस्ती का वीडियो उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है। वीडियो अल्लु अर्जुन के घर का है, जिसे उन्होंने ही रिकॉर्ड किया। लक्ष्मी मांचु वीडियो में अल्लू अरहा के साथ काउच पर बैठी हैं और कह रही हैं कि उन्होंने सुना है कि अल्लू अरहा उनसे कुछ पूछना चाहती हैं। तब अल्लू अरहा ने लक्ष्मी के एक्सेंट पर सवाल किया, जिसमें वेस्टर्ने टच आता है। सवाल सुनकर लक्ष्मी माचू चौक गई। अल्लू अरहा ने लक्ष्मी माचू से तेलुगू पूछा- क्या आप तेलुगू हैं? यह सुनकर लक्ष्मी पहले तो हैरान हुईं और फिर हंसते हुए कहा कि तेलुगू उनकी मदर टंग है।

### भोजपुरी

### अकेला का नया धमाका 'पगली जान दे दी का'हुआ रिलीज, दिए रोमांटिक सीन

भोजपुरी सिनेमा के जाने-माने एक्टर-सिंगर अरविंद अकेला

ध मा के दा र गाना रिलीज हो चुका है। इस गाने को यूट्यूब फैंस का खूब प्यार मिल रहा है और ये एक



जबरदस्त रोमांटिक गाना है। भोजपुरी सिनेमा के जाने-माने एक्टर और सिंगर को भोजपरिया समाज में लोग जानते हैं। उनके कई सुपरहिट गाने और फिल्में लोग यूट्यूब पर खूब देखते और सुनते हैं। अरविंद अकेला के कई भीजपुरी गाने यूट्यूब पर 100 मिलियन व्यूज को पार कर चुके हैं और उनका एक नया गाना रिलीज हुआ है। उस गाने का नाम 'पगली जान दे दी का' है। अरविंद अकेला ने सावन के समय में महादेव पर कई गाने गाए और उन गानों को शिवभक्तों ने पसंद भी किया। प्रोड्यूसर प्रशांत निशांत ने गाने का टीजर अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किया था। इसके कैप्शन में उन्होंने लिखा, 'आ गया सुपरस्टार अरविंद अकेला कल्लू और भोजपुरिया सनसनी रक्षा गुप्ता का शानदार गाना आरवीएफ के ऑफिसियल यूट्यूब चैनल पर और सभी प्रमुख स्ट्रीमिंग एप पर! अपना भरपूर प्यार आशीर्वाद दीजिए इस गाने को। आरवीएफ के यूट्यूब चैनल पर 'पगली जान दे दी का' गाना अपलोड किया गया है। गाने को अरविंद अकेला के साथ काजल राज ने गाया है, और इस गाने को अरविंद के साथ एक्ट्रेस रक्षा गुप्ता पर फिल्माया गया। गाने के बोल दुर्गेश भट्ट ने लिखे और इसका म्युजिक साजन मिश्रा ने तैयार किया है। इस गाने को प्रवीन एस ने डायरेक्ट किया और इस म्यूजिक वीडियो को सिद्धार्थ मिश्रा ने प्रोड्यूस किया है। अरविंद अकेला का पिछला गाना 'तोहार कार्तिल बा फिगर' था जो सारेगामा हमार भोजपुरी यूट्यूब चैनल पर अपलोड हुआ। इस गाने को रिलीज के कुछ ही दिनों के बाद 10 मिलियन से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं। गाने में अरविंद अकेला का जबरदस्त डांस देखने को मिलेगा और गाने के मस्तीभरे बोल आपको झूमने पर मजबूर कर सकते हैं।।





आज के दौर में पारंपरिक परिधान आधुनिक फैशन के प्रतीक बनते जा रहे हैं। जनजातीय उत्सव अब दुनिया भर में केवल सांस्कृतिक अनुष्ठान नहीं बल्कि इससे कहीं अधिक हो गए हैं। यहां से दुनियां भर के फैशन डिजाइनर नए आइंडिया लेते हैं। युवा डिज़ाइनर और फ़ैशन प्रेमी इन सांस्कृतिक स्पर्श् बिंदुओं से प्रेरणा लेते हुए ऐसे फ्यूजन परिधान तैयार कर रहे हैं जो उनकी विरासत का सम्मान करते हुए आधुनिक संवेदनाओं को भी दर्शाते हैं।

### मानसून में बचें बॉडी बटर के इस्तेमाल से

अपनी स्किन को मॉइश्चराइज करने के लिए हम सभी कई तरह के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। इनमें बॉडी बटर बेहद ही पॉपुलर है, जो आपकी रूखी स्किन को बेहतर तरींके से हाइड्रेट रखने में मदद करते हैं। बॉडी बटर थोड़े थिक कंसिस्टेंसी के होते हैं और इसलिए इनसे आपको डीप हाइड्रेशन मिलता

लेकिन क्या आपको पता है कि बॉडी बटर का इस्तेमाल हर मौसम में नहीं किया जाना चाहिए। खासतौर से, मानसून के दौरान बॉडी बटर का इस्तेमाल करने से बचना चाहिए। इस मौसम में अगर नियमित रूप से बॉडी बटर का इस्तेमाल करती हैं तो इससे आपको कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको मानसून के दौरान बॉडी बटर का इस्तेमाल करने के कुछ नुकसान के बारे में बता रहे हैं-स्किन रहती है चिपचिपी : मानसून का मौसम नमी बहुत अधिक बढ़ जाती है। वहीं, दूसरी ओर बॉडी बटर की कंसिस्टेंसी थिक होती है। जिसके कारण जब बॉडी बटर को स्किन पर अप्लाई किया जाता है तो यह स्किन में जल्दी से अब्जॉर्ब नहीं हो पाता है। जिससे



आपकी स्किन अधिक ऑयली, चिपचिपी या फिर ग्रीसी महसूस हो सकती है।

क्लॉग पोर्स की समस्या : बॉडी बटर स्किन पर काफी हैवी हो सकता है। यदि आप इसे अधिक मात्रा में लगाती हैं या फिर आप मानसून में अपनी एक्ने प्रोन स्किन पर अप्लाई करती हैं तो इससे आपके पोर्स क्लॉग हो सकते हैं। साथ ही साथ, इससे स्किन इरिटेशन या ब्रेकआउट की शिकायत भी हो सकती है।

फंगल इंफेक्शन का बढ़ता खतरा : मानसून के दौरान ह्युमिडिटी के कारण फंगल इंफेक्शन का खतरा काफी बढ़ जाता है। हालांकि, अगर आप इस मौसम में बॉडी बटर का इस्तेमाल करते हैं तो इससे यह समस्या और भी अधिक बढ सकती है।

### शरीर से बैड स्मेल आने की

जब आप मानसून में श्किन को मॉइश्चराइज करेंने के लिए बॉडी बटर का इस्तेमाल करते हैं तो इससे आपको बैड स्मेल की समस्या का सामना भी करना पड सकता है। दरअसल, बॉडी बटर जल्दी से रिकन में अब्जॉर्ब नहीं होता है और ऐसे में यह आपके शरीर से निकलने वाले पसीने के साथ मिक्स हो सकता है। जिससे आपको और भी अधिक चिपचिपा महसूर हो सकता है। साथ ही साथ, इससे आपके शरीर सूं बैंड स्मेल भी आ सकती है। कपड़ों पर दाग लगना

मानसून में बॉडी बटर सिर्फ आपकी स्किन ही नहीं, बल्कि कपड़ों के लिए भी नकसानदायक साबित हो सकता है। दरअसल, बॉडी बटर मानसून में जल्दी से रिकन में अब्जॉर्ब नहीं हो पाता है। ऐसे में बॉडी बटर में मौज़ूद तेल और बटर के दाग कपडों पर लग जाते हैं। जिन्हें बाद में क्लीन करना काफी मुश्किल हो जाता है। तो अब आप भी मानसन के दौरान रिकन को हाइड्रेट रखने के लिए बॉडी बटर की जगह लोशन या जेल बेस्ड मॉइश्चराइजर

अप्लाई करें।

# ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी को साड़ी के साथ इन तरीकों से करें कैरी





साड़ी एक ऐसा एथनिक वियर है, जिसे किसी भी ओकेजन पर आसानी से कैरी किया जा सकता है। आमतौर पर, हम सभी ऑफिस से लेकर पार्टी तक साड़ी को स्टाइल करते हैं। यूं तो साड़ी देखने में बेहद ही ग्रेसफुल लगती है, लेकिन अगर इसके साथ ज्वैलरी को सोच-समझंकर स्टाइल किया जाए तो इससे आपका लुक और भी अधिक निखर जाती है।

साड़ी के स्टाइल के अनुसार आप पर्ल से लेकर कुंदन, डायमंड व गोल्ड ज्वैलरी आदि कई तरह की एक्सेसरीज कैरी कर सकती हैं। लेकिन ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी की बात ही कुछ और है। इसे आप कई तरह से स्टाइल कर सकती हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ स्टाइलिंग टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें फॉलो करके आप साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी को कैरी कर

पहनें स्टेटमेंट नेकपीस: अगर आप किसी पार्टी के लिए रेडी हो रही है और साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में स्टेटमेंट नेकपीस पहननाअच्छा विचार हो सकता है। कोशिश करें कि आप साडी के साथ डिजाइनर ब्लाउज और स्टेटमेंट ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी को स्टाइल करें। यह आपके स्टाइल को इंडो-वेस्टर्न लुक देता है। ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी के साथ आप अपनी आइज को बोल्ड लक दें। स्टाइल करें नेकपीस और इयररिंग्स : अगर आप साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी पहनते समय एक बैलेंस लुक चाहती हैं तो ऐसे में ऑक्सीडाइज्ड नेकपीस के साथ मैचिंग इयररिंग्स को भी स्टाइल किया जा सकता है। यह एक ग्रेसफुल लुक है और डे टाइम या इवनिंग टाइम में अगर आप कहीं बारह जा रही हैं तो ऐसे में आप साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड नेकपीसके साथ इयररिंग्स को कैरी करें।

पहनें झुमके : झुमके या चांदबाली ऐसी इयररिंग्स हैं, जो साड़ी के साथ बेहद अँच्छी लगती हैं। अगर आप भी साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी को मिनिमम तरीके से कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में झमके को स्टाइल किया जा सकता है। वहीं, अगर आप किसी खास अवसर के लिए तैयार हो रही हैं तो ऐसे में आप साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वैलरी को पेयर किया जा सकता है।

पहनें लॉन्ग नेकपीस और चोकर : अगर आप किसी वेडिंग फंक्शन या फिर फैमिली फंक्शन में जा रही हैं तो ऐसे में आप ऑक्सीडाइज्ड चोकर के साथ लॉन्ग नेकपीस को स्टाइल करें। इसके साथ आप सटल इयररिंग्स को पहनें। इससे आपका लुक बेहद ही ग्रेसफुल नजर आएगा। वहीं, मेकअप को आप सटल रखने की कोशिश करें।

### बेल स्लीव्स में स्टनिंग दिखने के लिए फॉलो करें ये टिप्स

अगर आप अपने आउटफिट में स्टनिंग दिखना चाहती हैं तो ऐसे में बेल स्लीव्स को स्टाइल कर सकती हैं। बेल स्लीव्स को स्टाइल करते हुए कुछ टिप्स आपके काम आएंगे।

स्टाइलिश दिखने के लिए अक्सर हम सभी डिजाइनर आउटिफट पहनते हैं या फिर अपने कपडों पर हजारों खर्च करते हैं। लेकिन वास्तव में अगर आप अपने आउटफिट को थोड़ा स्माटली स्टिच करवाते हे तो इससे आपका पुरा लक निखर जाता है। मसलन, अगर आप सूट या साडी पहन रही हैं तो ऐसे में आप कर्ती या ब्लाउज में बेल स्लीव्स डिजाइन करवा सकती हैं। सिर्फ आपके स्लीव्स का स्टाइल ही आपको स्टनिंग दिखाने में मदद करेगा।

चूंकि, बेल स्लीव्स डिजाइन नार्मल स्लीव्स से काफी अलग होता है, इसलिए जब आप इसे डिजाइन करवाती हैं तो आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का भी ध्यान रखना होता है। इन टिप्स को फॉलो करके आपका ओवर ऑल लुक काफी अच्छा लगता है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आपको बेल स्लीव्स डिजाइन करवाते समय ध्यान में रखना चाहिए-



लेंथ पर दें ध्यान

जब आप बेल स्लीव्स पहन रही हैं तो आपको उसकी लेंथ पर भी ध्यान देना चाहिए। आप अपने बॉडी टाइप को ध्यान में रखते हुए लेंथ को सलेक्ट करें। मसलन, अगर आपकी हाइट कम है तो अपने लुक को बैलेंस करने के लिए आप शॉर्ट स्लीव्स को चुनें।

# एथनिक वियर के साथ पोटली बैग को करें स्टाइल

अगर आपको भी बैग की अलग-अलग कलेक्शन रखना पसंद है तो इसके लिए आप पोटली डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके की पोटली एथनिक वियर के साथ काफी अच्छी लगेगी।

पर्ल पोटली बैग डिजाइन : अगर आप किसी पार्टी में जा रही हैं और एथनिक आउटफिट वियर कर रही हैं तो इसके लिए सबसे बेस्ट है पर्ल डिजाइन वाला पोटली बैग। इस तरीके की पोटली बैग के डिजाइन आजकल काफी टेंड में हैं। इसमें आपको अंदर की तरह कपड़े की पोटली मिलेगी और बाहर पर्ल से इसे कवर किया हुआ होगा। इसी के साथ इसकी डोरी में भी पर्ल मिलेंगे। इस तरीके के पोटली बैग आप लहंगे, साड़ी और सूट के साथ स्टाइल कर सकती हैं। ये आपके लक को क्लासी बनाते हैं साथ ही खुंबसुरत लगते हैं। मार्केट से आप इन्हें 500 की रेंज में खरीद सकती हैं।



हैंड वर्क पोटली बैग डिजाइन : कई सारी लड़कियां होती हैं जिन्हें हैंड वर्क वाली चीजें काफी पसंद होती है। ऐसे में आप इस तरीके के पोटली बैग (सिल्क पोटली डिजाइन) को ट्राई कर सकती हैं। इसमें आपको हाथों से किया हुआ काम मिलेगा। जिसमें थ्रेड वर्क काँ इस्तेमाल किया होगा। आप इस तरीके के बैग को एथनिक वियर के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इनकी खास बात ये होती है कि इसमें की गई

एम्बाइडरी कभी काली नहीं पड़ती है। बस आपको इस बात का ध्यान रखना होगा कि जब भी इसे वॉश करें तो मशीन का इस्तेमाल न करें। वरना ये खराब हो जाएगा। इस तरीके के बैग के डिजाइन आपको मार्केट में 250 से 500 की रेंज में मिल जाएंगे।

सीक्वेंस वर्क पोटली बैग डिजाइन हम कई बार सिंपल आउटफिट को स्टाइल करते हैं और उसे हैवी लुक देने की कोशिश करते हैं। अगर ऑप भी ऐसा कुछ करती हैं तो इसके लिए आप इस तरीके के पोटली बैग (पोटली बैग स्टाइल करने का तरीका) को टाई कर सकती हैं। इसमें आपको सीक्वेंस वर्क, मिरर वर्क और गोटा पट्टी वर्क वाले बैग मिल जाएंगे। जिन्हें ऑप अपने आउटफिट के साथ मैच करके स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आप किसी भी कलर को चुज कर सकती हैं, साथ ही इस पोटली को लुक कंप्लीट करने के लिए आउटफिट के साथ पेयर कर सकती हैं।

### न्यूज

मेकअप सिर्फ आपको ब्यूटीफुल लुक ही नहीं देता है, बल्कि इससे कई तरह के अलग-अलग लुक्स भी क्रिएट किए जा सकते हैं। मेकअप ट्रेन्ड समय के साथ हमेशा ही बदलते रहते हैं। पिछले कुछ समय से लैटे मेकअप काफी चलन में है। यह मेकअप आपको एक नेचुरल, सॉफ्ट और वार्म अपीयरेंस देता है। यह मेकअप कॉफी से इंस्पायर्ड है और इसमें ब्राउन के डिफरेंट शेड्स को शामिल किया जाता है। इन दिनों हर कोई लैटे मेकअप करना पसंद कर रहा है, लेकिन फिर भी हर कोई परफेक्ट लुक क्रिएट नहीं कर पाता है। परफेक्ट लुक पाने के लिए कुछ छोटे-छोटे टिप्स फॉलो कॅरना जरूरी होता है।

### कुछ समय से काफी चलन में है लैटे मेकअप

### लैटे मेक अप में परफेक्ट लुक पाने के लिए इन टिप्स को जरूर करें फॉलो, बन जाएंगी महिफल की रौनक



स्किन क्लीनिंग है जरूरी

लैटे मेक अप में नेचूरल फिनिश लुक क्रिएट किया जाता है और यह केवल तभी संभव है, जब आप मेकअप से पहले अपनी रिकन को तैयार करें। लैटे मेकअप की शुरुआत करने से पहले आप एक बार अपनी रिकन को अच्छी तरह क्लीन करें और फिर उसे मॉइश्चराइज करें। रिकन को हाइड्रेट करने से मेकअप अधिक स्मूथ और फिनिश लुक देता है।

#### लाडट हो फाउंडेशन चूंकि लैटे मेकअप में नेचुरल और सन

किंस्ड तुक क्रिएट करने की कोशिश की जाती है, इसलिए हमेशा ध्यान रखें कि आप लाइट फाउंडेशन ही करें। आप बेस के लिए बीबी क्रीम या फिर रिकन टिंट का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके अलावा, अगर आप चाहें तो फेस पर मॉइश्चराइजर लगाकर उसे लूज पाउडर से डैब कर सकती हैं। लाइनर व कंट्ररिंग को करें अवॉयड लैटे मेकअप करने में आपको बहुत अधिक समय नहीं लगता है। जब आप लैटे मेकअप कर रही हैं तो ऐसे में आप लाइनर को अवॉयड कर सकती हैं।



#### नेचुरल हो आईब्रो पिछले कुछ समय से आईबो में

डिफाइन लुक चलन में था, जिसे आईब्रो पेंसिल की मदद से क्रिएट किया जाता था। लेकिन लैटे मेकअप में नेचुरल लुक ही रखा जाता है, इसलिए आप उसे हैवी डिफाइन लुक देने से बचें। अगर आपके आईब्रों हेयर कहीं से बेहद कम हैं तो आप उसे फिल करने के लिए ब्रो पेंसिल या पाउडर का इस्तेमाल कर सकती हैं। ध्यान रखें कि उसका शेड आपकी नेचुरल आईब्रो कुलर के करीबु हो।

### शेडस पर दें ध्यान

लैटे मेकअप करते हुए मेकअप शेड्स पर ध्यान देना बेहद जरूरी होता है। हमेशा ध्यान रखें कि आप इस मेकअप के दौरान नेचरल बाउन के अलग-अलग शेइस को चुन सकती हैं। मसलन, आई मेकअप के दौरान न्यूट्रल आईशैडो शेड्स. जैसे सॉफ्ट ब्राउन और बेज कलर का इस्तेमाल